

AS 京都トライアスロンクリニック

トライアスロンに挑戦したいエイジグループの方を対象としたトライアスロンクリニックを開催！

＜トライアスロン大会出場のための基本講座＞

2016年7月12日（火）～ 全7回

京都アクアリーナ／西京極総合運動公園 他

参加費：全回 15,000 円（別途施設入場料必要）

プログラム別 3,000 円／回

定員：20 名（18 歳以上の男女）

申込：メールにて下記①～⑥を送信

①氏名②住所③年齢④生年月日

⑤電話連絡先⑥全回もしくはプログラム希望回

※詳細は参加決定後、ご案内いたします。

申込・問い合わせ先：AS 京都トライアスロンスクール

info@athlete-support.jp.net

TEL 075-204-9561

トライアスロン大会に初参加する方 大募集！



プログラムスケジュール

回	日程	プログラム	集合場所	時間 ※集合は15分前
①	7/12(火)	【スイム】基本動作・オープンウォーター	京都アクアリーナ1F ロビー	18:45~20:45 2H
②	7/14(木)	【ラン】基本動作	京都アクアリーナ2F エントランス	19:00~21:00 2H
③	7/19(火)	【講義／スイム】ルール／ウェットスーツ	京都アクアリーナ1F ロビー	18:30~20:45 2H
④	7/23(土)	【バイク】ロード実走	京都アクアリーナ駐車場入り口	9:00~11:00 2H
⑤	7/24(日)	【実戦練習】太陽が丘アクアスロン練習会	太陽が丘運動公園プール入口	9:30~12:30 3H
⑥	8/20(土)	【実戦練習】ミニトライアスロン	京都市京北 宇津ふれあい会館	10:00~12:00 2H
⑦	8/21(日)	【バイク／ラン】南丹大会コース試走	南丹市八木 口丹波勤労福祉会館	9:00~11:00 2H

ASKYOTO
TRIATHLON TEAM