

凡例

-  BIKEコース
-  RUNコース
-  SWIMコース
-  エイドステーション
-  周回関門
-  折り返し地点
-  ペナルティBOX
-  ラン周回ゴム配布

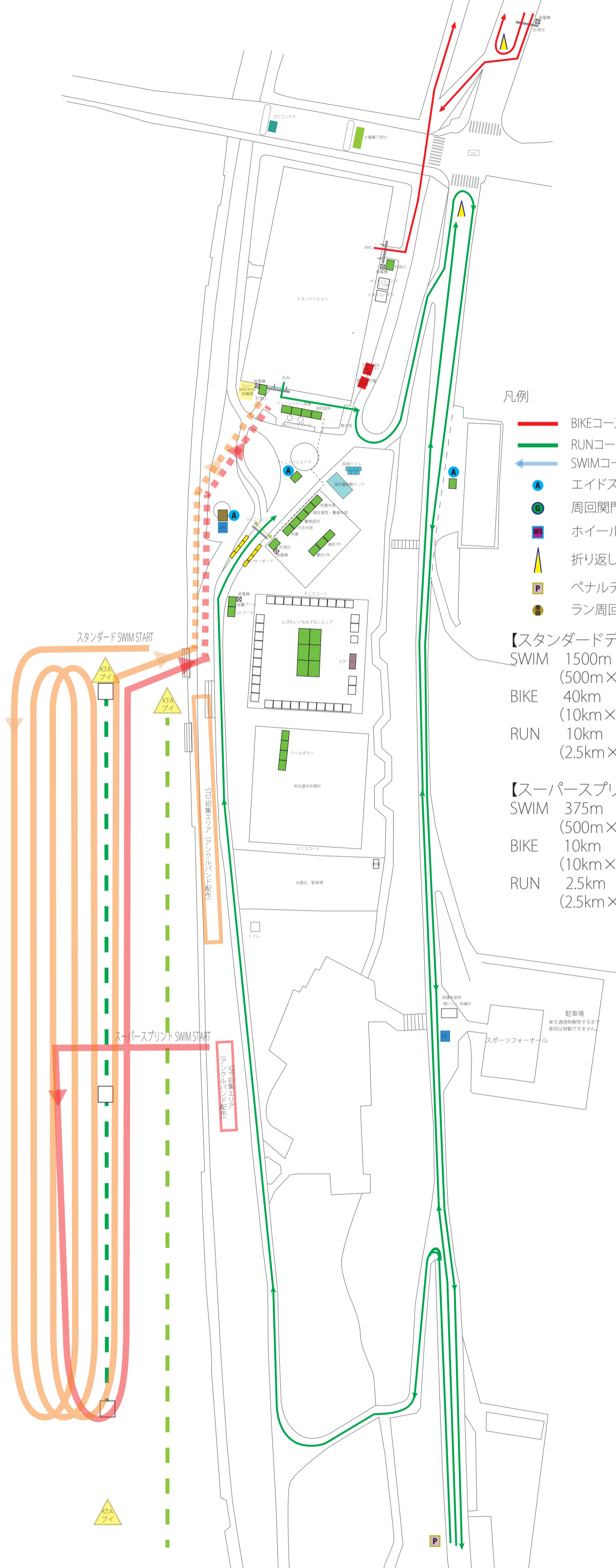
【スタンダードディスタンス】

- SWIM 1500m  
(500m×3周回)
- BIKE 40km  
(10km×4周回)
- RUN 10km  
(2.5km×4周回)

【スーパースプリントディスタンス/リレー】

- SWIM 375m  
(500m×0.75周回)
- BIKE 10km  
(10km×1周回)
- RUN 2.5km  
(2.5km×1周回)





凡例

- BIKEコース
- RUNコース
- ← SWIMコース
- A エイドステーション
- G 周回関門
- WS ホイールストップ1
- ▲ 折り返し地点
- P ペナルティBOX
- ラン周回ゴム配布

【スタンダードディスタンス】

- SWIM 1500m  
(500m×3周回)
- BIKE 40km  
(10km×4周回)
- RUN 10km  
(2.5km×4周回)

【スーパースプリントディスタンス/リレー】

- SWIM 375m  
(500m×0.75周回)
- BIKE 10km  
(10km×1周回)
- RUN 2.5km  
(2.5km×1周回)

スタンダード SWIM START

スーパースプリント SWIM START

スーパースプリント  
(ラン周回ゴム配布)

SIDO池上エリア テニスコート周辺に  
ラン周回ゴム配布

駐車で専用  
(短時間) 待機所  
\*交通規制解除するまで  
車両は移動できません

駐車場

スポーツフォーオール

KTA  
ブイ

P