

第9回京都丹波トライアスロン大会in南丹

第4回近畿オープン選手権

近畿ブロック選手権

(第29回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)

<大会概要>



大会概要

大会名称	第9回京都丹波トライアスロン大会in南丹																				
開催日程	2023年7月9日（日）																				
開催場所	京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域																				
競技距離	SWIM 750m / BIKE 22.8km / RUN 5km																				
表彰	近畿オープン選手権 総合／男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位 近畿ブロック選手権 男女 1位、2位、3位																				
注意事項	<p>競技中の負傷治療は大会保険の適用範囲です。 機材・備品の保証はありません。下記内容確認の上、不足と思われる方はご自身で保険へ加入願います。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>給付内容 / 原因</th> <th>傷害（ケガ）</th> <th>日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒</th> <th>低体温症・疾病等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>死亡保険金</td> <td>1,500万円</td> <td>1,500万円</td> <td>100万円</td> </tr> <tr> <td>後遺障害保険金</td> <td>60万～1,500万円</td> <td>60万～1,500万円</td> <td>4万～100万円</td> </tr> <tr> <td>入院保険金（180日まで）</td> <td>5,000円</td> <td>5,000円</td> <td>3,000円</td> </tr> <tr> <td>通院保険金（90日まで）</td> <td>2,500円</td> <td>2,500円</td> <td>1,500円</td> </tr> </tbody> </table>	給付内容 / 原因	傷害（ケガ）	日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒	低体温症・疾病等	死亡保険金	1,500万円	1,500万円	100万円	後遺障害保険金	60万～1,500万円	60万～1,500万円	4万～100万円	入院保険金（180日まで）	5,000円	5,000円	3,000円	通院保険金（90日まで）	2,500円	2,500円	1,500円
給付内容 / 原因	傷害（ケガ）	日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒	低体温症・疾病等																		
死亡保険金	1,500万円	1,500万円	100万円																		
後遺障害保険金	60万～1,500万円	60万～1,500万円	4万～100万円																		
入院保険金（180日まで）	5,000円	5,000円	3,000円																		
通院保険金（90日まで）	2,500円	2,500円	1,500円																		

大会に向けた準備・確認事項

大会当日までに行うこと

競技説明 視聴	動画配信（複数回視聴可）
健康チェック	当日朝の健康チェック

選手受付持参物

参加決定通知	参加決定通知裏面の健康チェックシート記入すること
--------	--------------------------

受付支給物

（大会前日、支給物配布有り） 7/8(土) 12:00～15:00 **※但し、大会当日受付は必須**

レースナンバー	2枚（バイク：背面、ラン：前面）
バイク・ヘルメットステッカー	一体型1枚（バイク：左側面、ヘルメット：正面、左側面）
ボディナンバーシール	2枚（両腕用） ※貼付け方説明書同封
スイムキャップ	1枚
トラバック	1袋

スタート前支給物

計測用アンクルバンド	スイムエリアにてお渡しします。 （フィニッシュ後、リタイヤ時要返却）
------------	---------------------------------------

大会に向けた準備・確認事項

試走・試泳について

バイク・ラン

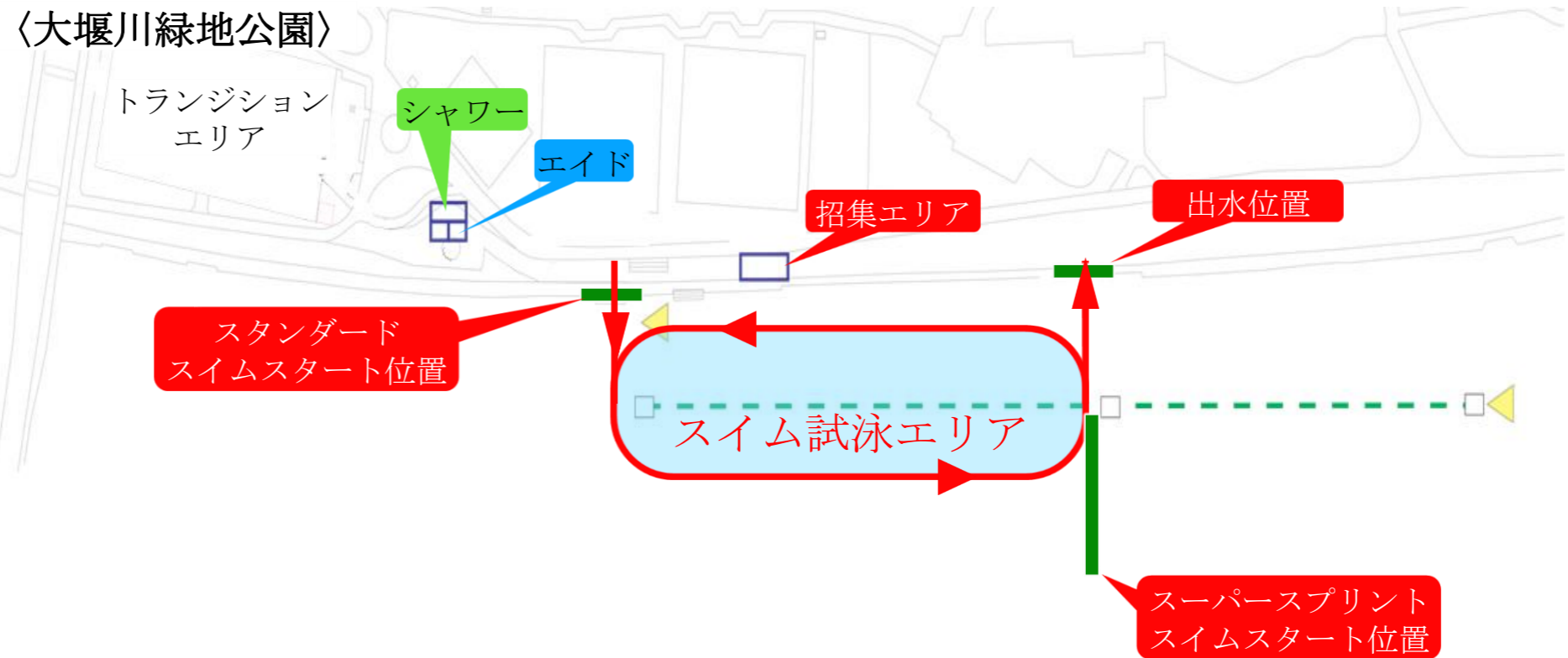
①大会当日以外でも試走はできますが、各自の責任において試走を行ってください。大会当日の競技中以外での怪我等については保険の適用ができませんのでご了承ください。

②バイク乗車時は、必ずヘルメットを着用願います。

スイム

①大会前日試泳時間 7/8 (土) 大会前日 13:30~14:30

②試泳コースについてはスタッフの指示に従ってください。



大会に向けた準備・確認事項

レースナンバー貼付け位置

ボディナンバー

貼付け位置：左右の上腕部
但し、袖付きウェアの場合は前腕部に貼付け
※レースナンバーが全て見える様に貼付けすること。

〈上腕部〉



〈前腕部〉

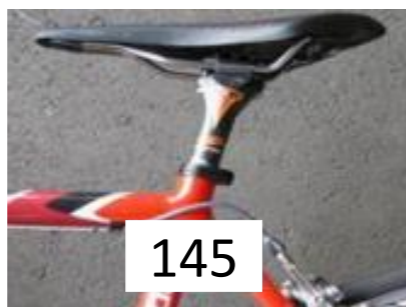


レースナンバー

貼付け位置

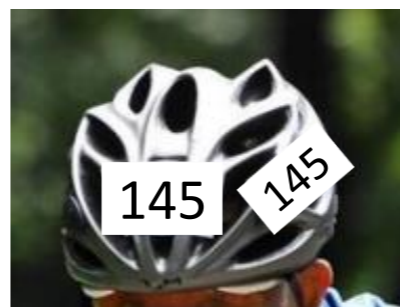
〈バイクシール 大1枚〉

左側面



〈ヘルメットシール 小2枚〉

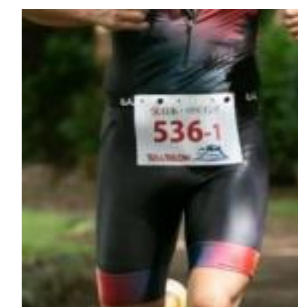
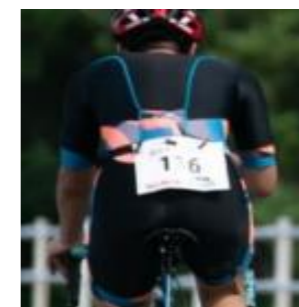
正面・左側面



〈レースナンバー〉

バイク：背面

ラン：前面



※安全ピンは出来るだけお控え願います。
安全ピンを使用しないレースナンバーベルトを推奨しております。

大会に向けた準備・確認事項

計測用アンクルバンド取付け位置

取付け位置：左右片方の足首



計測用アンクルバンド

注意事項

- ①計測用アンクルバンドは各タイム計測に使用いたしますので、競技が終わるまで取外さないこと。
但し、リレーに出場される場合は「バトン」として使用するため、その限りではない。
- ②棄権した選手は計測用アンクルバンドを大会スタッフ（T0）へ渡すこと。取付けたまま大会会場及びコースを移動しないこと。
- ③計測用アンクルバンドを紛失した場合は弁償いただくこととなりますので、ご承知おき願います。

大会に向けた準備・注意事項

トランジションエリアでの注意事項

レース前及び
スイム⇒バイク時

- ・ 下記以外は全てトランジションボックスに収納すること。
また、下記で地面に置くことが出来るものはランシューズのみ。
- (1) ヘルメット
- (2) サングラス
- (3) バイクボトルゲージに取付られたボトル
- (4) サイクルコンピュータ、補給食バッグ、サドルバッグ
- (5) ランシューズ

バイク⇒ラン時

- ・ 下記以外は全てトランジションボックスに収納すること。
バイクからランへ移行後は地面に置かれているものはないこと。
- (1) バイクボトルゲージに取付られたボトル
- (2) サイクルコンピュータ、補給食バッグ、サドルバッグ



大会に向けた準備・注意事項

トランジションエリア及び乗降車時の注意事項

バイクの掛け方

- ・ バイクラックに貼付けてあるレースナンバーシール側にハンドルバーがあるように向けてサドルをかけてください。



乗降車方法

- ・ 乗車は選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車ください。
- ・ 降車は、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車してください。

〈乗車〉



〈降車〉



大会に向けた準備・注意事項

バイク乗車姿勢に関する注意事項

認められているポジション

Image 1 Allowed positions in all races.

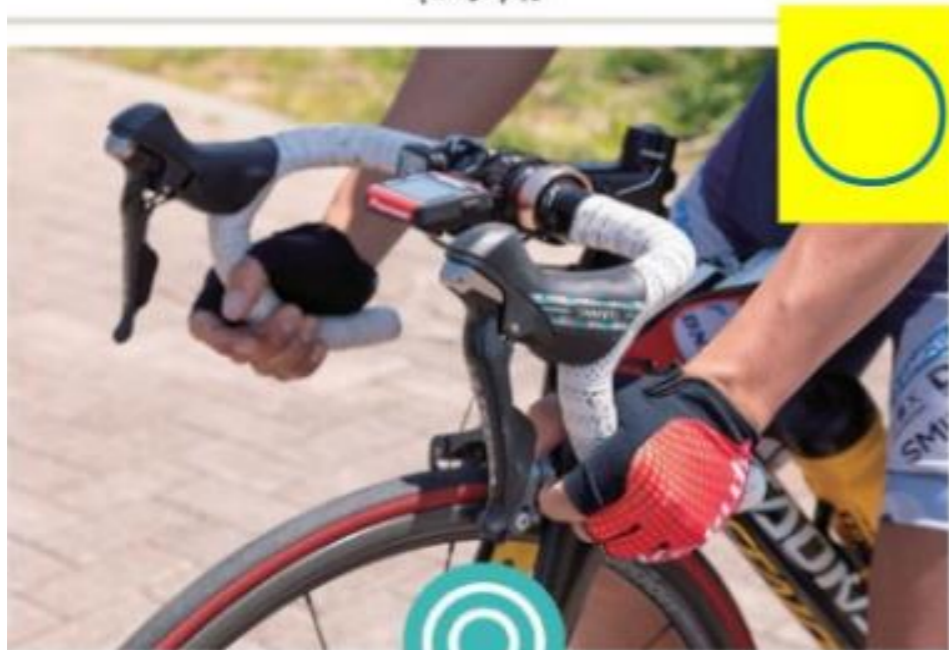


下ハンドル



上ハンドル

ブラケット



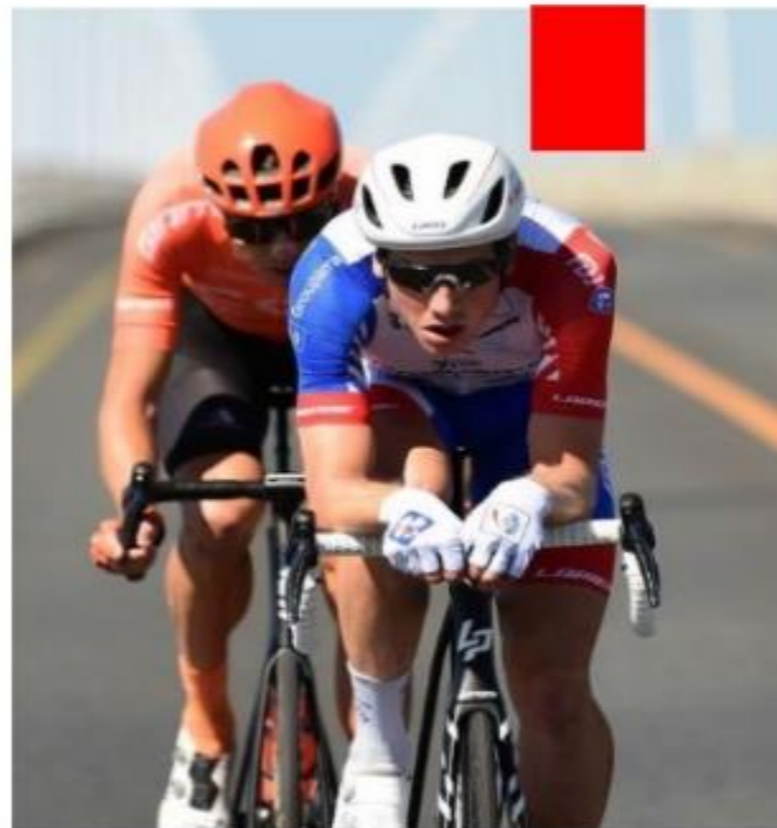
23/3/20 bicycleClub webより

大会に向けた準備・注意事項

バイク乗車姿勢に関する注意事項

ドラフティング禁止レースで(アタッチメントバーついていいるときはOK)

Image 2: Allowed position only in draft illegal races:



2023/3/20

× エアクリップオンは、全レースで禁止

大会に向けた準備・注意事項

バイク乗車姿勢に関する注意事項



✖ ハンドルに前腕が載っている。ハンドルを持っていない。

大会に向けた準備・注意事項

バイク乗車姿勢に関する注意事項



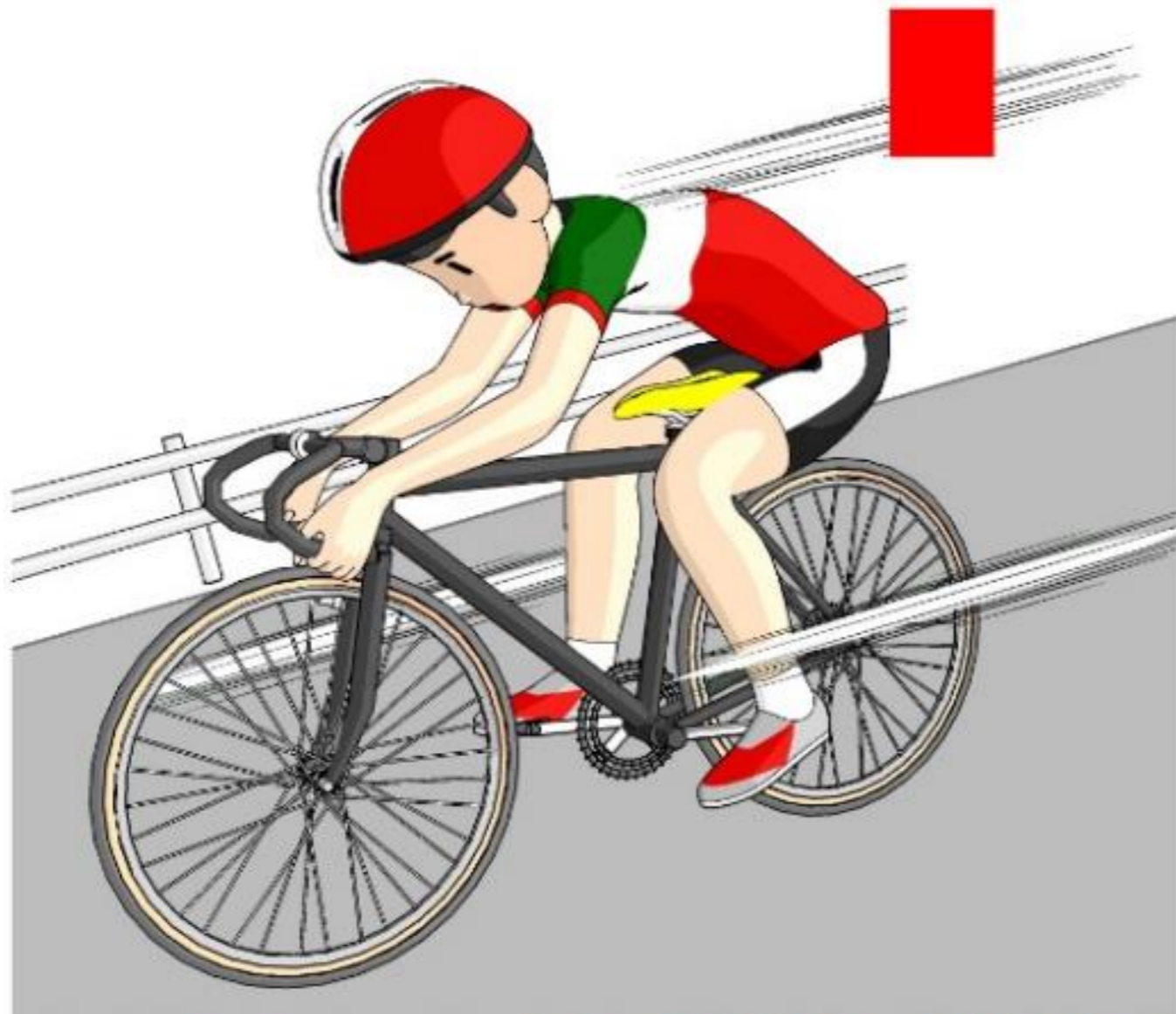
“スーパータック”ポジションが禁止に photo:Tim de Waele



× お尻がトップチューブに載っている。

大会に向けた準備・注意事項

バイク乗車姿勢に関する注意事項



- ペダルに置く足
- ハンドルに置く手
- サドルに置く^尻(座部)
*ダンシングするとき
離れてもOK

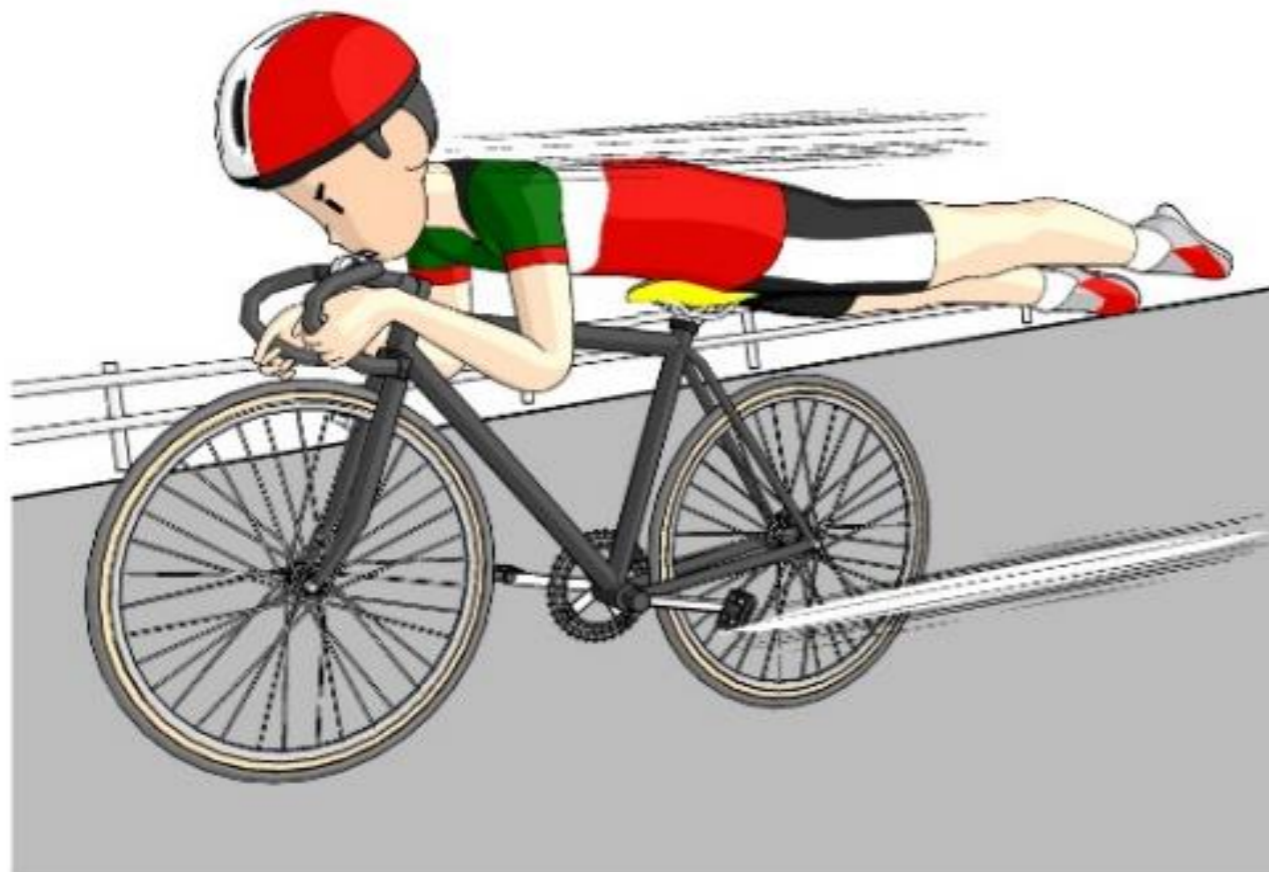
×

お尻以外がサドルに接触。

大会に向けた準備・注意事項

バイク乗車姿勢に関する注意事項

- ペダルに置く **足**
- ハンドルに置く **手**
- サドルに置く **尻**(座部)



お尻以外がサドルに接触。

大会に向けた準備・注意事項

バイク 新形状製品に関する注意事項



ルールの間隙を狙った特殊な形状のハンドル⇒ 禁止へ
革新的技術.新形状製品の使用は 決められた期間.方法で事前申請が必要

2023/3/20



新形状製品は、事前申請 & 許可が必要。

スケジュール

7月8日(土)		大会前日								
12:00~15:00	大会支給物配布	※選手受付ではありません。受付は当日のみとなります。 (レースNo.、バイク・ヘルメットステッカー、ホテイナーナンバーシール、スイムキャップ、トラバック)								
13:30~14:30	試泳									
7月9日(日)		大会当日								
8:00~9:00	選手受付	(大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)								
8:30~9:30	ホイールステーションセッティング	(カヌーハウス バイク折返し付近) ※レースナンバー・氏名明記のこと								
	トランジションエリアオープン									
	レギュレーション (トランジションエリア)	※バイクラックで実施 【項目】①バイク ②ヘルメット ③ユニフォーム ④レースナンバーは貼付け位置確認								
【レギュレーション時間割】										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>レースNo.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:30~8:50</td> <td>No.01~20 (男子)</td> </tr> <tr> <td>8:50~9:10</td> <td>No.21~39 (男子)</td> </tr> <tr> <td>9:10~9:30</td> <td>No.51~68 (女子)</td> </tr> </tbody> </table>	時間	レースNo.	8:30~8:50	No.01~20 (男子)	8:50~9:10	No.21~39 (男子)	9:10~9:30	No.51~68 (女子)
時間	レースNo.									
8:30~8:50	No.01~20 (男子)									
8:50~9:10	No.21~39 (男子)									
9:10~9:30	No.51~68 (女子)									

スケジュール

7月9日(日)	大会当日
9:35~9:50	男子 スイムウォーミングアップ
9:50~10:00	男子 アンクルバンド配布 (スイム招集エリア)
10:04~	男子 スタートセレモニー
10:10~	男子 スタート
10:25~10:40	女子 スイムウォーミングアップ
10:40~10:50	女子 アンクルバンド配布 (スイム招集エリア)
10:55~	女子 スタートセレモニー
11:00~	女子 スタート
12:15~13:00	ホイールピックアップ
12:15~14:00	トランジションエリア バイクピックアップ
12:30~(予定)	表彰式 (大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)

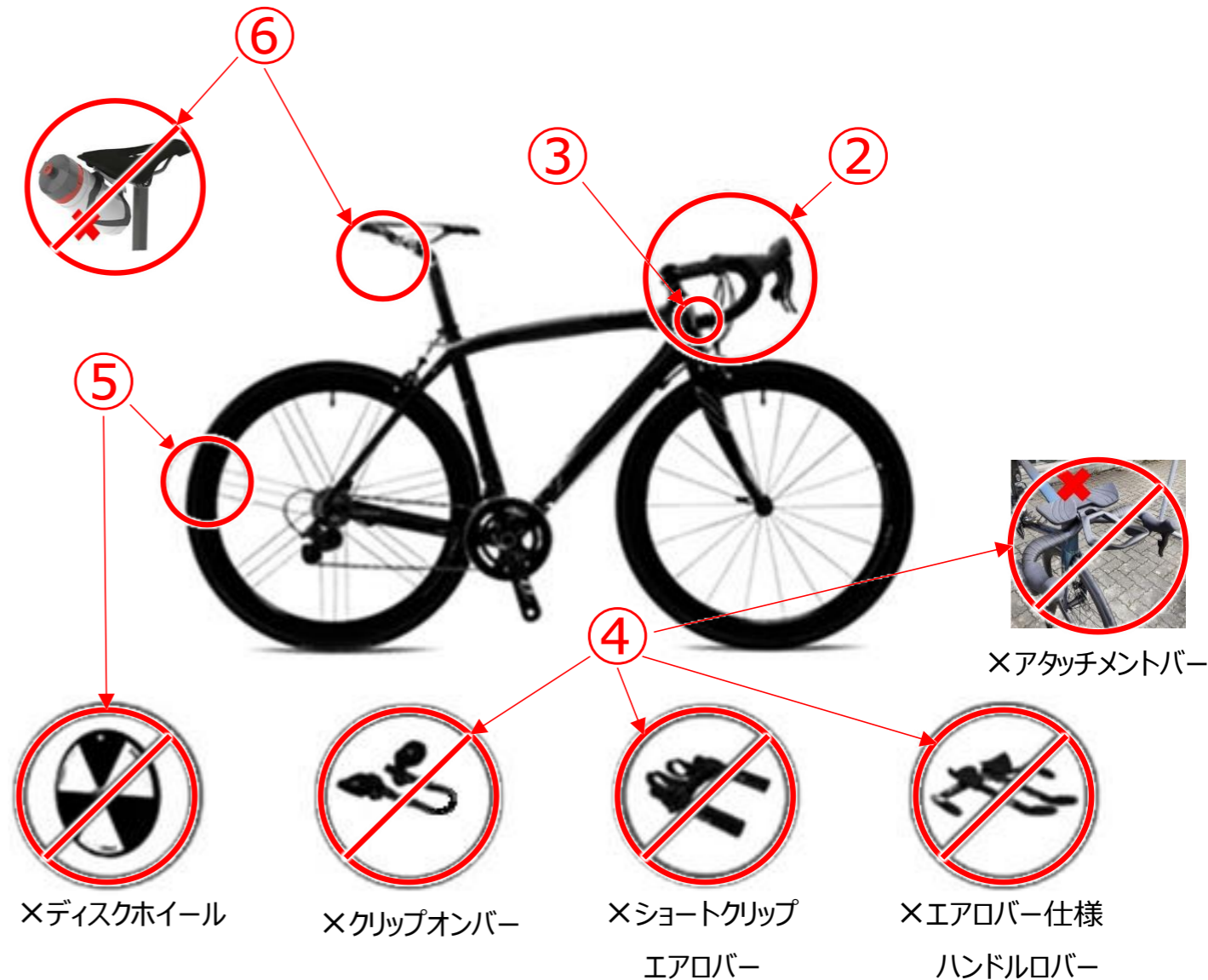
その他

更衣室	男子 口丹波勤労者福祉会館 1F 第3会議室・スポーツフォーオール3F
	女子 口丹波勤労者福祉会館 1F 第2会議室・スポーツフォーオール3F
待機場所	口丹波勤労者福祉会館 体育館 (終日解放)
荷物預り所	大堰川緑地公園内テニスコート (テント設営)
メカニックサービス	有り (有料) トランジションエリア付近

レギュレーション チェック内容

◆バイク チェック

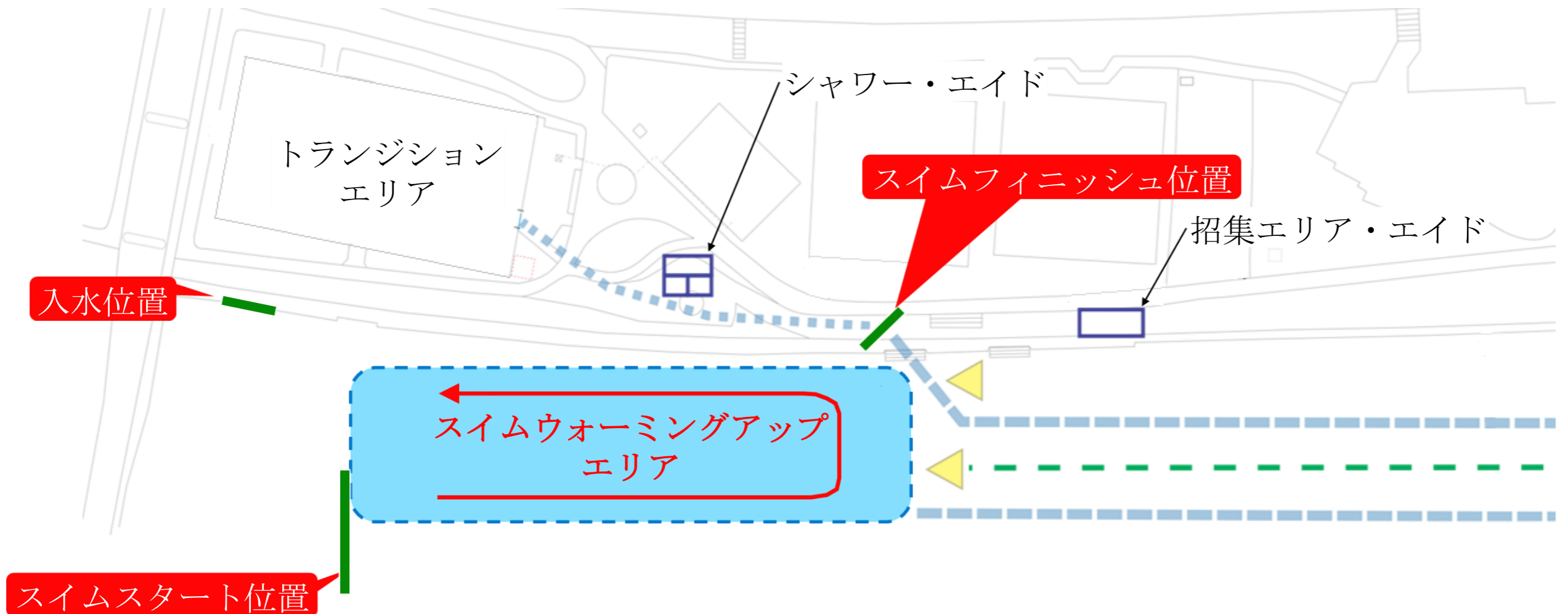
- ①ロードレーサーもしくはTTバイクとする。 ※UCI承認ラベル(コードRD、コードTT) 付き
- ②バンドルは、ドロップハンドルとする。
- ③ドロップハンドルバーの両先端は
エンドプラグを取付けること。
- ④クリップオンバー、ショートクリップ、
エアロバー仕様のハンドルバー、
アタッチメントバー全て禁止
- ⑤ホイールは12本以上のスポークがあること。
※ディスクホイールは禁止とする。
- ⑥サドル取付バイクボトルは禁止とする。



◆ユニフォーム チェック

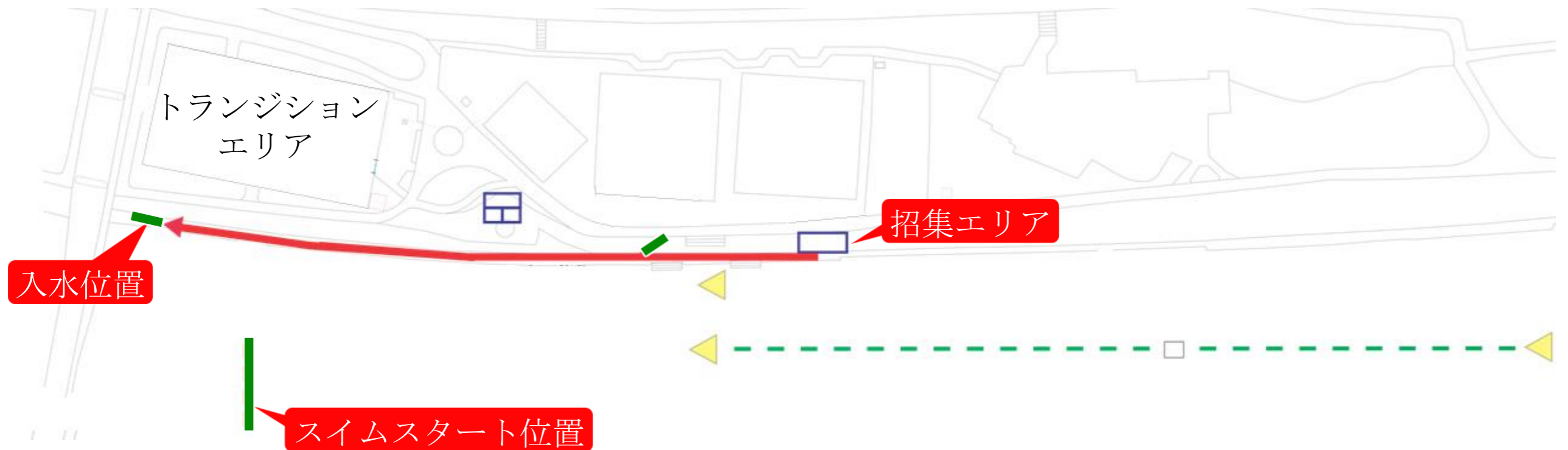
- ・ユニフォームの前面にジッパーが付いていないこと。
- ・ジッパーの長さは40cm以内のこと。

スイムウォーミングアップ



1. スイムウォーミングアップは、上図の入水位置から入る。
2. スイムウォーミングアップは、スイムスタート位置からスイムフィニッシュ位置のエリアで行う。
3. スイムウォーミングアップは、反時計回りで行う。
4. スイムウォーミングアップ終了後は、スイムフィニッシュ位置から上がる。

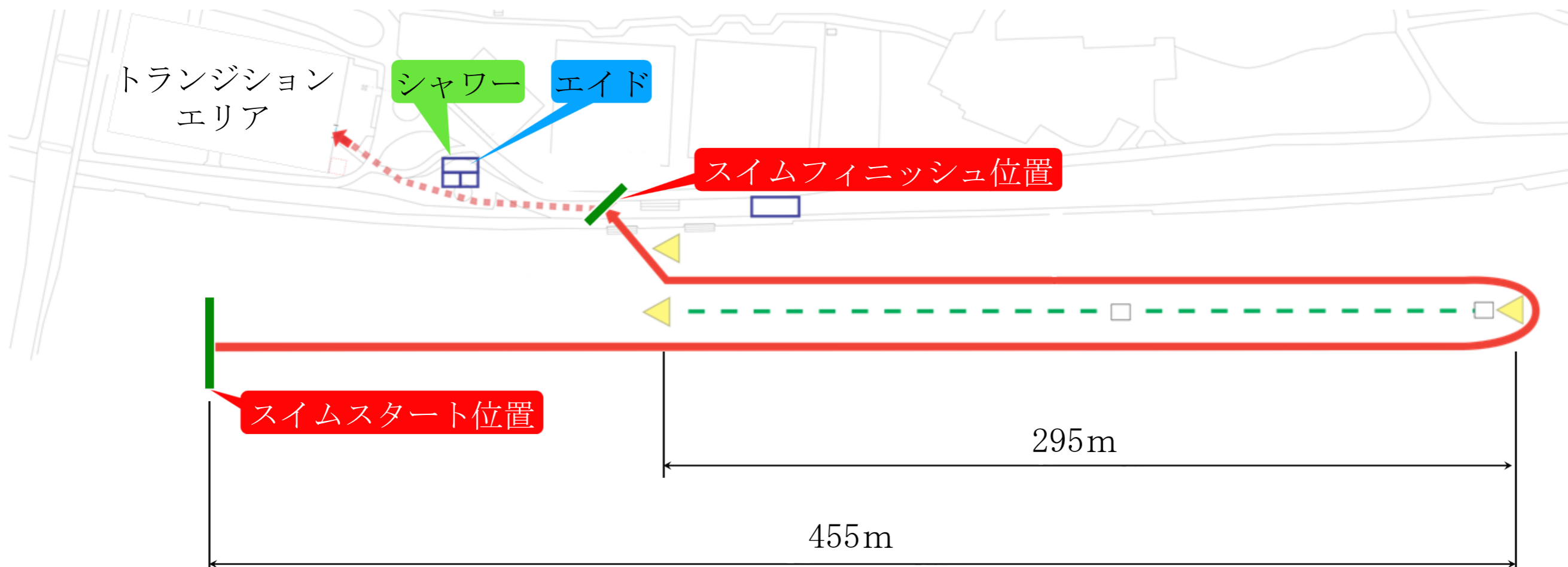
招集・選手紹介・スタート位置



1. 招集エリアでアンクルバンドを受取る。
2. アンクルバンド・公式レースキャップ（配布されたキャップ）を装着する。
3. レースナンバー順に整列する。
4. スタートセレモニーが開催される。
5. 名前がアナウンスされた後、入水位置まで移動する。（約160m）
6. 入水しスイムスタート位置につく。

スイムコース

750m (往路455m・復路295m)



【スタートまでの流れ】

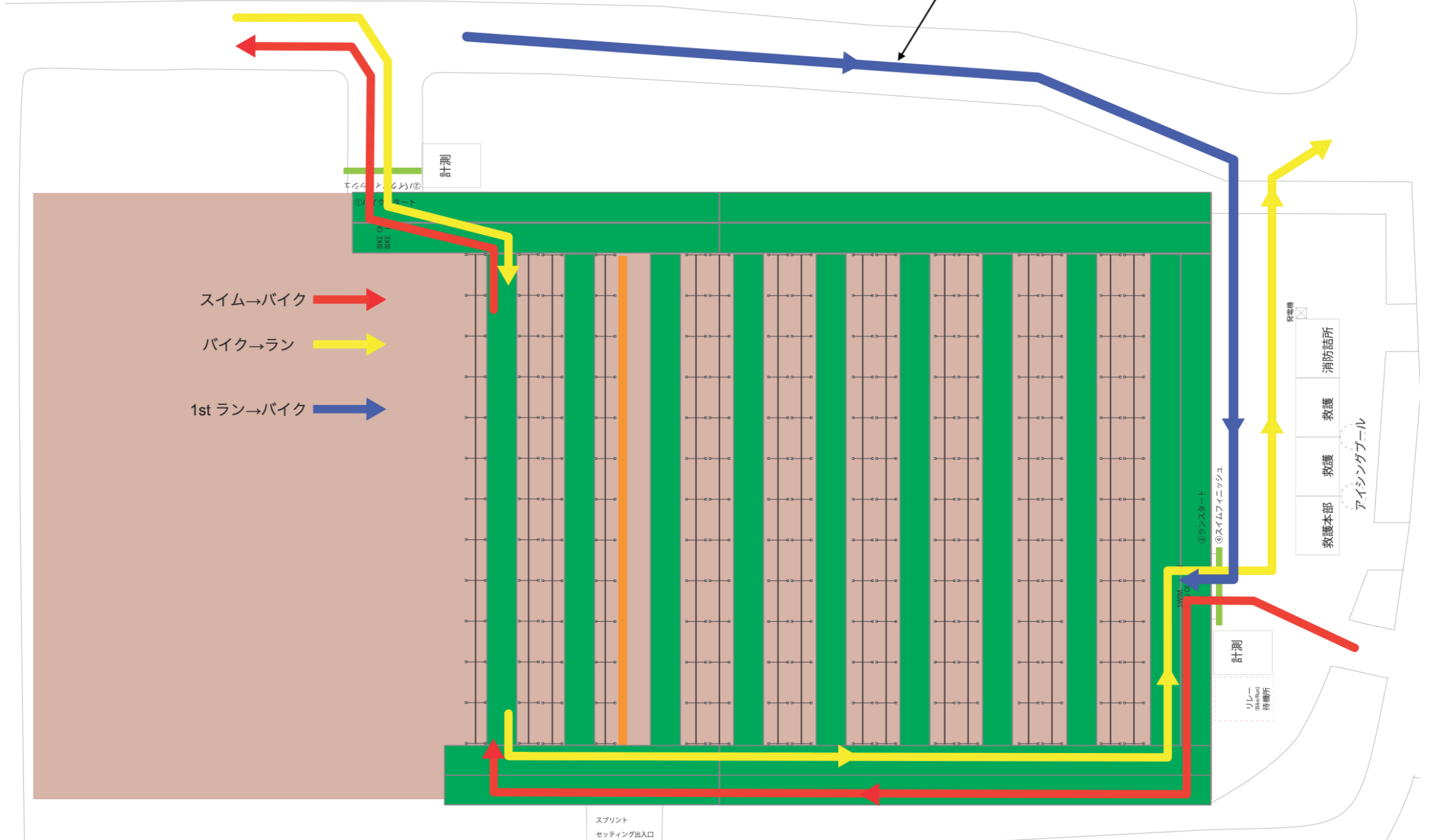
1. 全選手のスタート位置が決まる。
2. 「ハートビート」(効果音)が流れる。
3. 「オン・ユア・マーク」のアナウンスがある。
4. エア・ホーンが鳴り、スタートとなる。

(注意) フォルススタートはタイムペナルティとする。(10秒)

トランジションエリア

デュアスロン

1stラン→トランジションエリア



ランコース

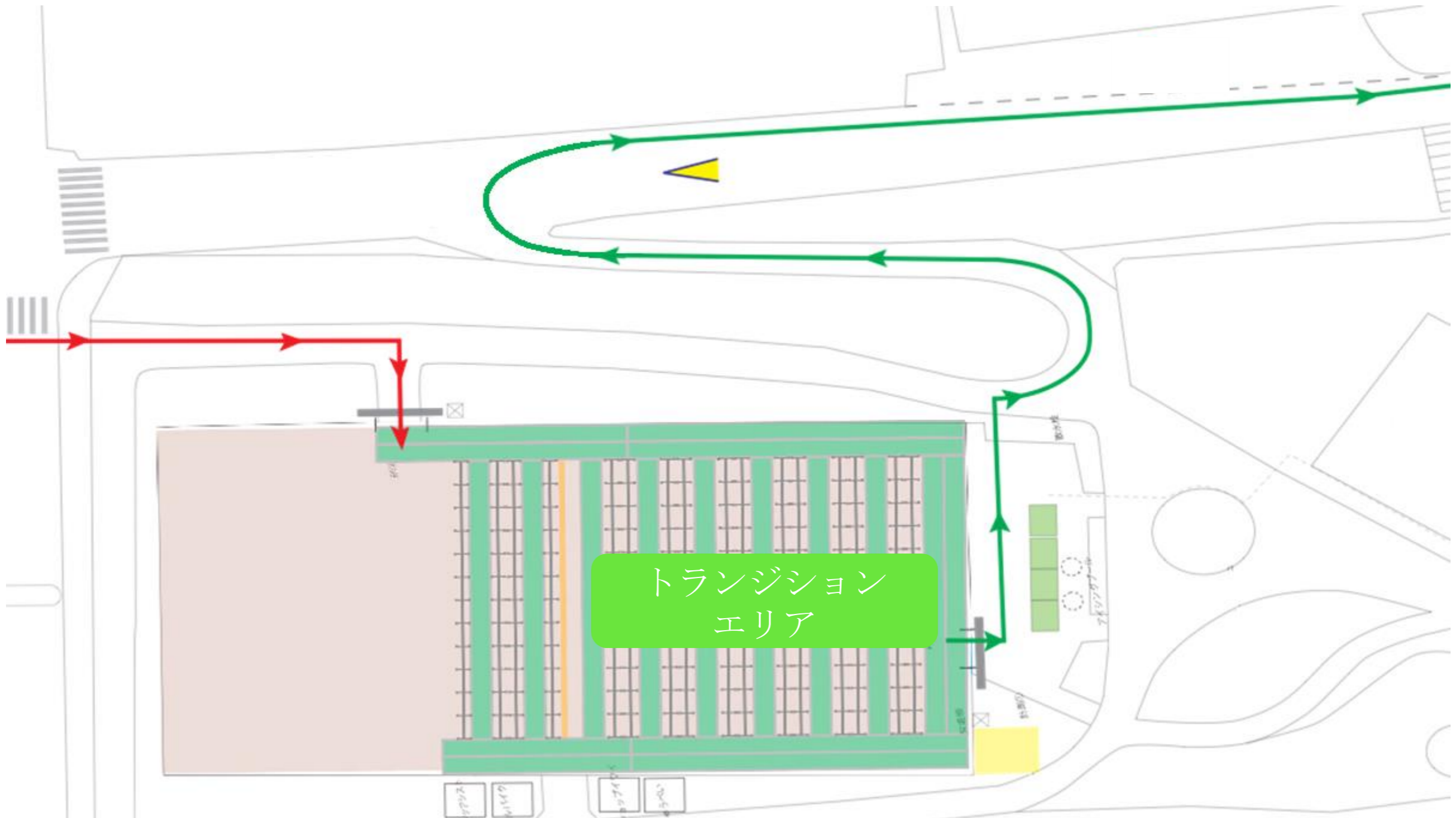
5km (2.5km × 2周)



ペナルティボードに記載されたレースナンバーの選手は、フィニッシュするまでにペナルティボックスに入らなければ失格となる。

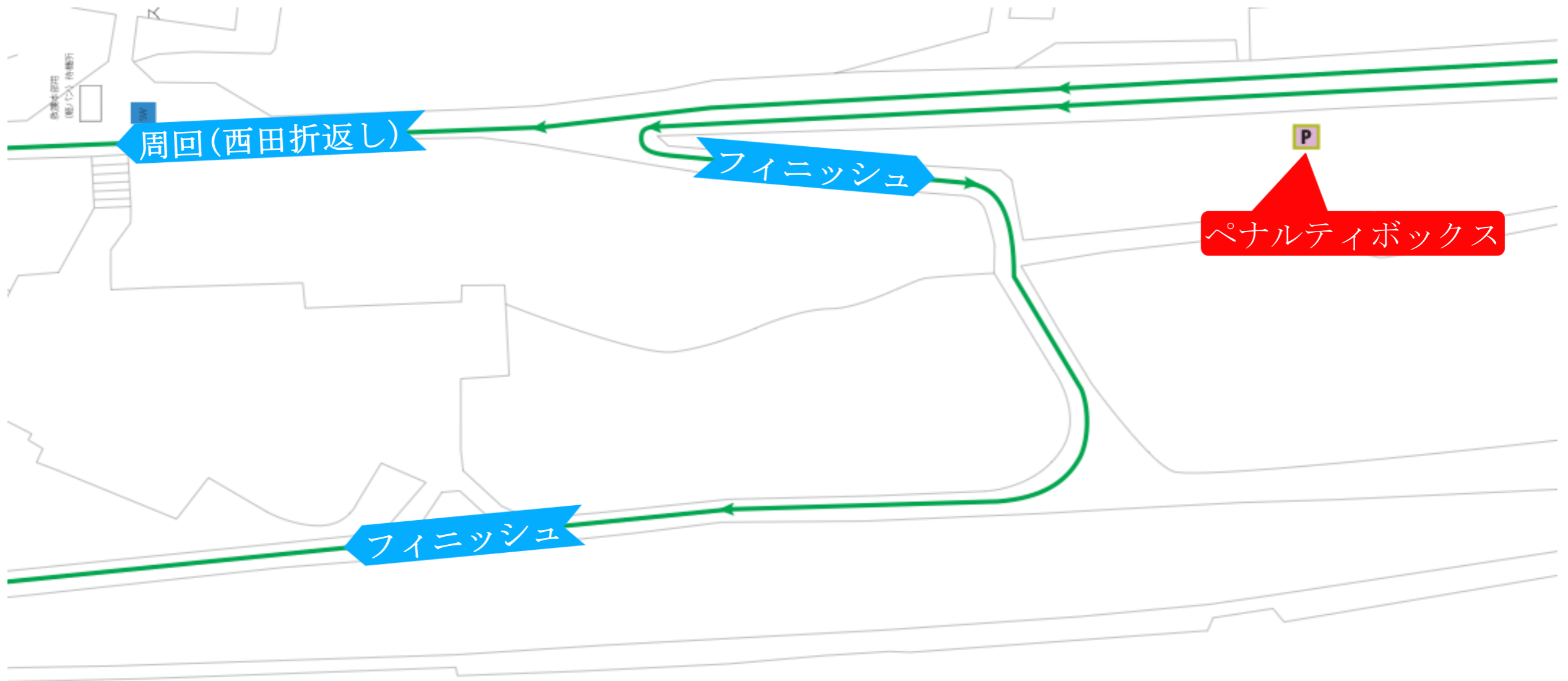
ランコース

トランジションエリアから坂を上り公園外ランコースへ



ランコース

ランコースを2周回し、公園内フィニッシュエリアへ



ペナルティボックス・ボード (表示)

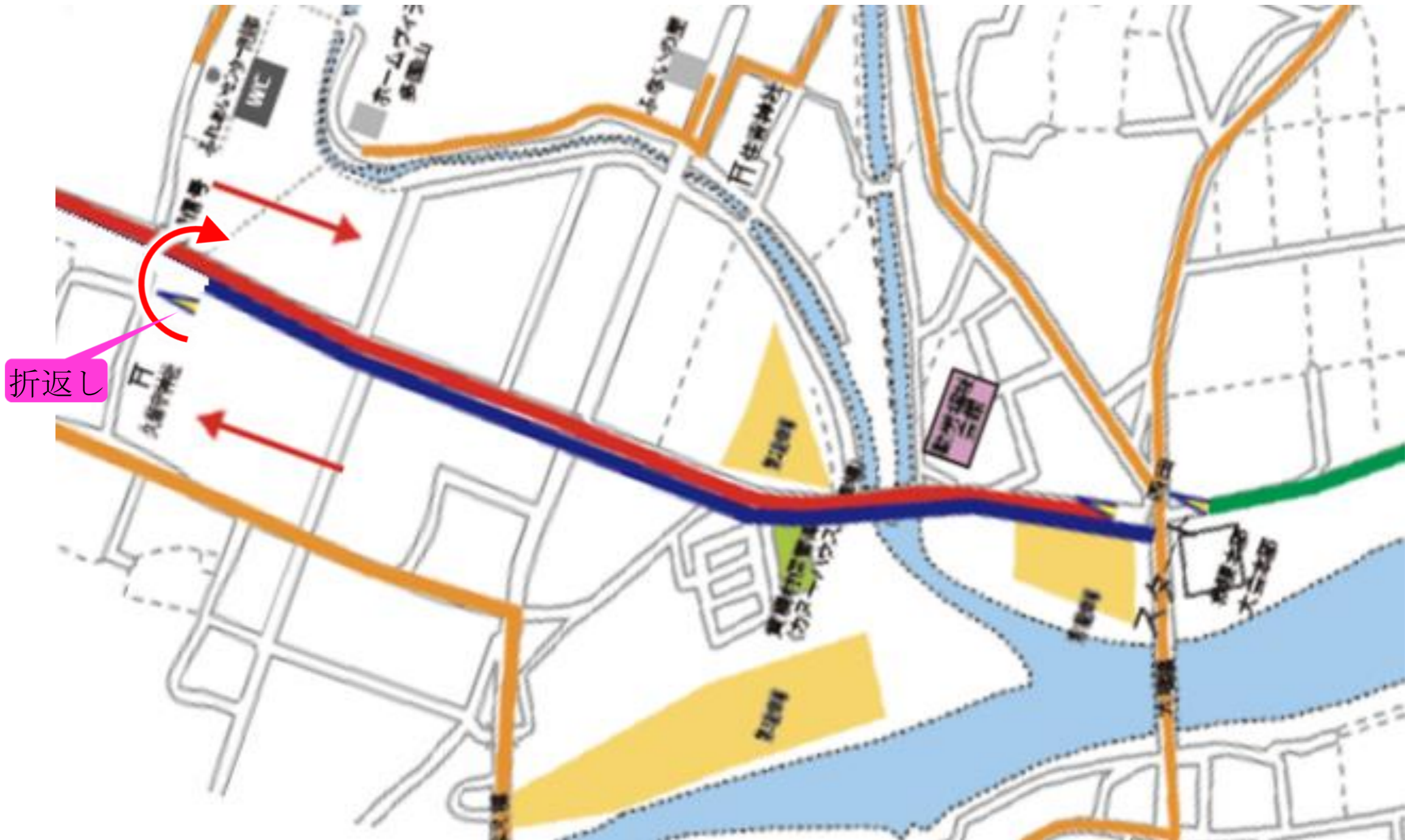
項目	内容
表示方法	<p>レースナンバー × ペナルティ回数 ・ ペナルティコード</p> <p>例1) レースナンバー 89の選手が、降車違反 ➡ 「89D」</p> <p>例2) レースナンバー 89の選手が、用具の収納違反、乗車違反 ➡ 「89×2EM」</p>
ペナルティコード	<p>D = 降車違反 (Dismount line violation)</p> <p>E = 用具の収納違反 (Equipment outside box)</p> <p>S = スイムでの違反 (Swim conduct)</p> <p>L = 用具、ゴミ等の不当投棄 (Littering)</p> <p>M = 乗車違反 (Mount line violation)</p> <p>V = その他の違反 (Other violation)</p> <p>B = バイクでの違反 (Bike Behaviour)</p> <p>R = ランでの違反 (Run Behaviour)</p>
ペナルティタイム	10秒/件

デュアスロン スケジュール

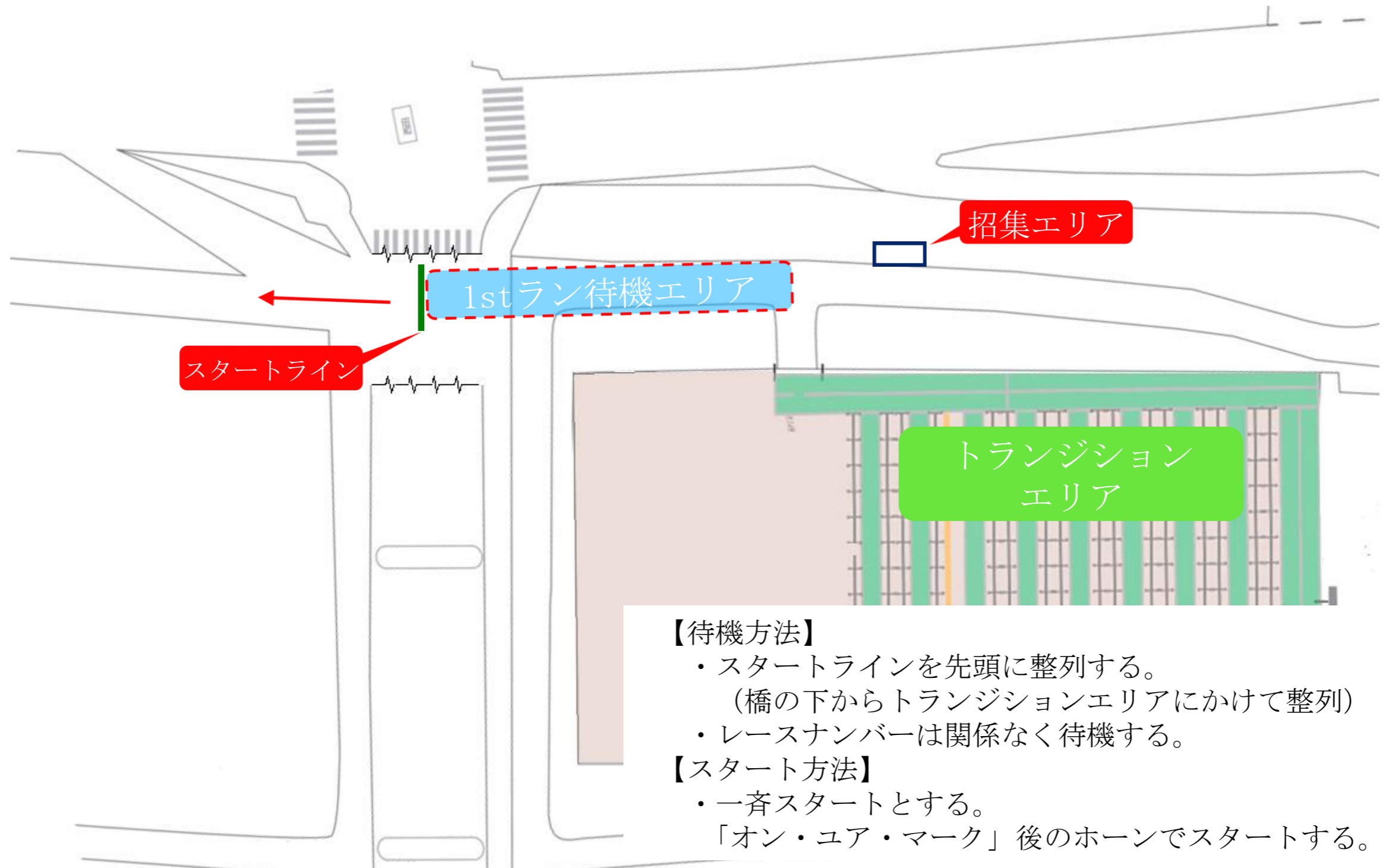
7月9日(日)	大会当日
8:00~9:00	選手最終受付 (大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)
8:30~9:30	ホイールステーションセッティング (カヌーハウス バイク折返し付近)
	トランジションエリアオープン
	レギュレーション (トランジションエリア) ※バイクラックで実施 【項目】 ①バイク ②ヘルメット ③ユニフォーム ④レースナンバーは貼付け位置確認 ※レギュレーション時間割はトライアスロンスケジュールと同様
10:00~10:10	男子 アンクルバンド配布 (トランジション付近招集エリア)
10:15~	男子 スタート
10:50~11:00	女子 アンクルバンド配布 (トランジション付近招集エリア)
11:05~	女子 スタート
12:15~13:00	ホイールピックアップ
12:15~14:00	トランジションエリア バイクピックアップ
12:30~(予定)	表彰式 (大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)

デュアスロン 1stランコース

2km (2km × 1周)



デュアスロン 1stラン待機エリア



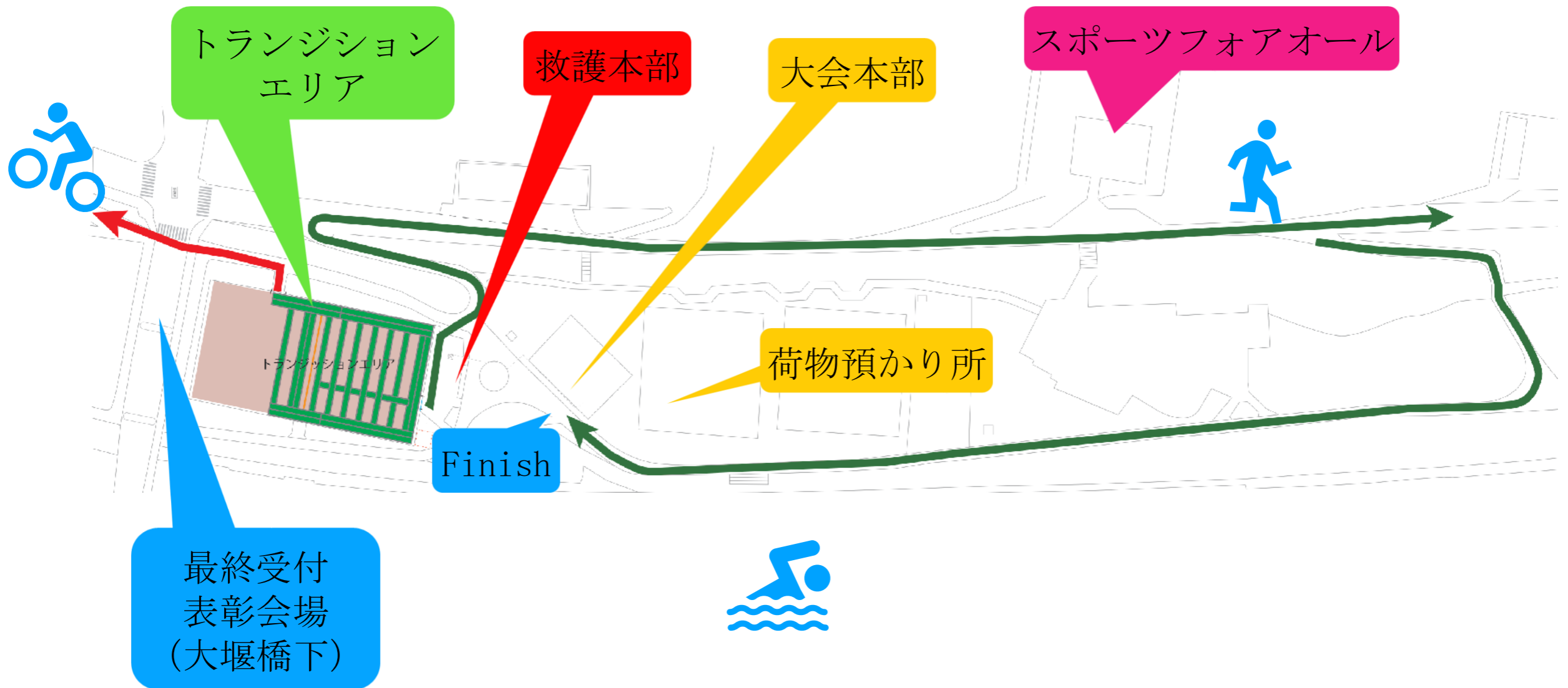
【待機方法】

- ・ スタートラインを先頭に整列する。
(橋の下からトランジションエリアにかけて整列)
- ・ レースナンバーは関係なく待機する。

【スタート方法】

- ・ 一斉スタートとする。
「オン・ユア・マーク」後のホーンでスタートする。

大会会場周辺詳細



アクセス・駐車場



住所：

〒629-0134

京都府南丹市八木町西田愛染嶋57

電車で
お越しの方

JR山陰本線（嵯峨野線）
八木駅下車 徒歩約15分

車で
お越しの方

京都市内より
・京都縦貫道
八木東ICより約10分
・国道9号線で約40分

臨時駐車場開場時間

7月9日 4:00～

7時30分から交通規制が開始されるため、
**臨時駐車場をご利用になる全選手7時20分ま
でに各駐車場へ入庫をお願いいたします。**
また、第2臨時駐車場以外は7:30～12:30の間、
車両の出入りは不可となりますので、ご承知
おき願います。