### 第10回京都丹波トライアスロン大会in南丹

第5回近畿オープン選手権 近畿ブロック選手権 (第30回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)

<大会概要>





# 大会概要

大会名称	第10回京都丹波トライアスロン大会in南丹
開催日程	2024年7月7日(日)
開催場所	京都府南丹市 桂川(大堰川緑地公園)及び周辺地域
競技距離	SWIM 750m / BIKE 22.8km / RUN 5km
表彰	近畿オープン選手権 総合/男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位
	近畿ブロック選手権 男女 1位、2位、3位
注意事項	競技中の負傷治療は大会保険の適用範囲です。 機材・備品の保証はありません。下記内容確認のうえ、不足と思われる方は ご自身で保険の加入をお願いいたします。

給付内容 / 原因	傷害(ケガ)	日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒	低体温症・疾病等
死亡保険金	1,500万円	1,500万円	100万円
後遺障害保険金	60万~1,500万円	60万~1,500万円	4万~100万円
入院保険金 (180日まで)	5,000円	5,000円	3,000円
通院保険金 (90日まで)	2,500円	2,500円	1,500円



大会当日までに行うこと	
競技説明 視聴	動画配信 (複数回視聴可)
健康チェック	当日朝の健康チェック

選手受付持参物		
参加決定通知	参加決定通知裏面の健康チェックシートに記入すること	

選手支給物配布時間 7/6(土)12:00~15:00 7/7(日)各カテゴリ受付時間 ※但し、大会前日に支給物を受け取った方も当日受付は必須		
レースナンバー	2枚 (バイク:背面、ラン:前面)	
バイク・ヘルメットステッカー	一体型1枚(バイク:左側面、ヘルメット:正面、左側面)	
ボディーナンバーシール	2枚(両腕用) ※貼付け方説明書同封	
スイムキャップ	1 枚	
トラバック	1袋	

スタート前支給物		
計測用アンクルバンド	スイムエリアにてお渡しします。 (フィニッシュ後、リタイヤ時要返却)	







#### レースナンバー貼り付け位置

貼付け位置:左右の上腕部

但し、袖付きウエアの場合は前腕部に貼り付け

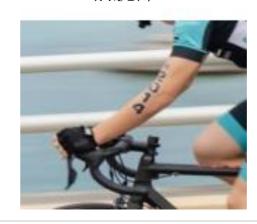
※レースナンバーが全て見えるように貼り付けすること。

ボディーナンバー





〈前腕部〉



貼付け位置

左側面

〈バイクシール 大1枚〉 〈ヘルメットシール 小2枚〉

正面 • 左側面

〈レースナンバー〉

バイク:背面 ラン:前面

レースナンバー







※安全ピンの使用は出来るだけお控えください。

安全ピンを使用しないレースナンバーベルトの使用を推奨いたします。



#### 計測用アンクルバンド取り付け位置

取り付け位置:左右片方の足首



#### 計測用アンクルバンド

#### 注意事項

- ①計測用アンクルバンドは各タイム計測に使用いたしますので、 競技が終わるまで取り外さないでください。
- ②棄権した選手は計測用アンクルバンドを大会スタッフ (TO) へ渡してください。取り付けたまま大会会場及びコースを移動しないでください。
- ③計測用アンクルバンドを紛失した場合は弁償いただくことになり ますので、ご承知おき願います。



	トランジションエリアでの注意事項
バイクに取り付けて良い物	<ul> <li>(1)バイクシューズ</li> <li>(2)ヘルメット(固定用ゴムバンドも含む)</li> <li>(3)サングラス</li> <li>(4)バイクボトル</li> <li>(5)補給食</li> <li>(6)サイクルコンピューター</li> <li>(7)レースナンバー及び取付けベルト</li> <li>(8)工具、スペアタイヤ等の収納用サドルバック、フレームバック</li> </ul>
地面に置いて良いもの	<ul><li>(1) ランニングシューズ</li><li>(2) ランニングキャップ</li></ul>
T1・T2後の用具の状況	T2の終わりまでにすべての用具は、以下の例外を除き、使用されているかどうかに関係なく、用具入れに保管する必要がある。 (1)ベダルに固定されたバイクシューズ (2)ヘルメットとサングラス以外のバイク用品で、T1以前にバイクに取り付けられ、残っているもの ※JTU及びTRIの競技規則における「競技に使用するすべての用具を用具入れの0.5m以内に置かなければならない」は本大会では適用しない。



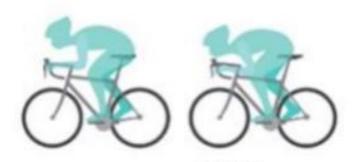
# トランジションエリア及び乗降車時の注意事項 バイクラックに貼り付けてあるレースナンバーシール側に ハンドルバーがあるように向けてサドルをかけてください。 バイクの掛け方 ・乗車は選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面に ついてから乗車してください。 ・ 降車は、 降車ライン手前の地面に、 片足が完全についてから降車 してください。 〈乗車〉 〈降車〉 乗降車方法



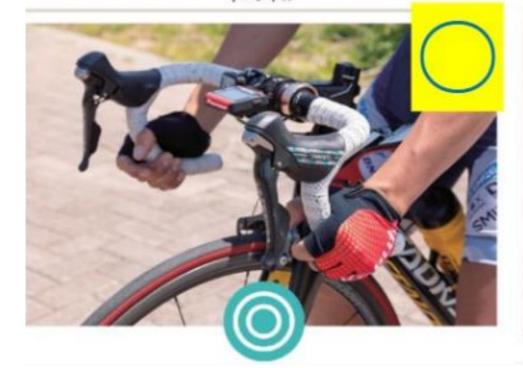
#### バイク乗車姿勢に関する注意事項



Image 1 Allowed positions in all races:



Fハンドル







ブラケット

23/3/20

bicycleClub webより



#### バイク乗車姿勢に関する注意事項

ドラフティング禁止レースで(アタッチメントバーついているときはOK)

Image 2: Allowed position only in draft illegal races:









★ エアクリップオンは、全レースで禁止



#### バイク乗車姿勢に関する注意事項

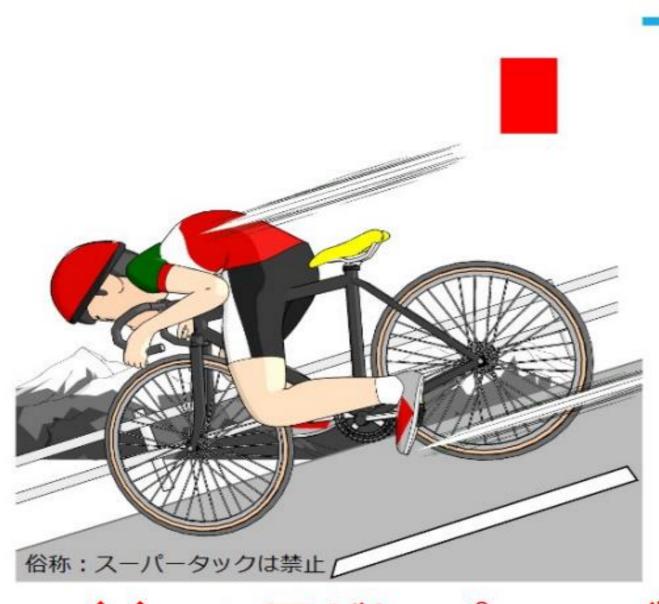




★ハンドルに前腕が載っている。ハンドルを持っていない。



#### バイク乗車姿勢に関する注意事項





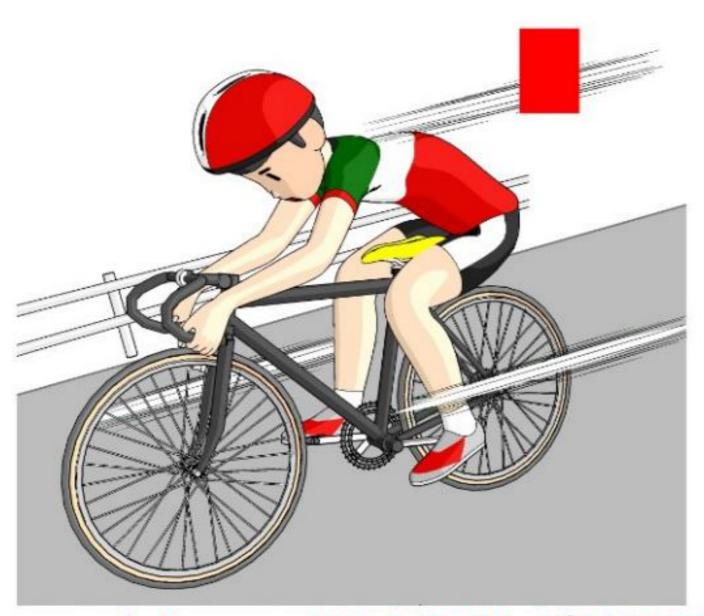




★お尻がトップチューブに載っている。



#### バイク乗車姿勢に関する注意事項



- ■ペダルに置く足
- ■ハンドルに置く手
- ■サドルに置く属(座部)
  - \*ダンシングするとき 離れてもOK



お尻以外がサドルに接触。

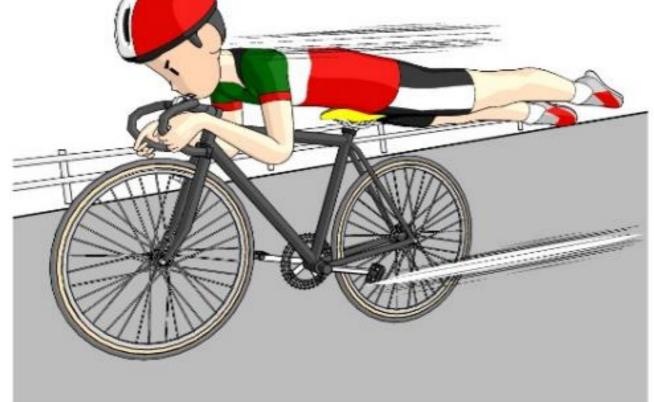


#### バイク乗車姿勢に関する注意事項











お尻以外がサドルに接触。



#### バイク 新形状製品に関する注意事項





View more on Instagram

ルールの隙間を狙った特殊な形状のハンドル⇒ 禁止へ 革新的技術.新形状製品の使用は 決められた期間.方法で事前申請が必要

2023/3/20



# 新形状製品は、事前申請&許可が必要。



# スケジュール

7月6日(土)	大会前日
12:00~15:00	大会支給物配布 ※選手受付ではありません。受付は当日のみとなります。(レースNo.、バイク・ヘルメットステッカー、ボディーナンバーシール、スイムキャップ、トラバック)
13:30~14:30	試泳
7月7日(日)	大会当日
8:00~9:00	選手受付(大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)
	ホイールステーションセッティング (カヌーハウス バイク折返し付近) ※レースナンバー・氏名明記のこと トランジションエリアオープン
8:30~9:30	レギュレーション(トランジションエリア) ※バイクラックで実施 【項目】①バイク ②ヘルメット ③ユニフォーム ④レースナンバーは貼り付け位置確認 【レギュレーション時間割】
	時間 レースNo.
	8:30~8:50 No.01~20 (男子)
	8:50~9:05 No.21~36 (男子)
	9:05~9:30 No.51~74 (女子)



# スケジュール

7月7日(日)	大会当日
9:35~9:50	男子 スイムウォーミングアップ
9:50~10:00	男子 アンクルバンド配布 (スイム招集エリア)
10:04~	男子 スタートセレモニー
10:10~	男子 スタート
10:25~10:40	女子 スイムウォーミングアップ
10:40~10:50	女子 アンクルバンド配布 (スイム招集エリア)
10:55~	女子 スタートセレモニー
11:00~	女子 スタート
12:15~13:00	ホイールピックアップ
12:15~14:00	トランジションエリア バイクピックアップ
12:30~(予定)	表彰式 (大堰川緑地公園内)

# その他

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
更衣室	男子 口丹波勤労者福祉会館 1 F 第 3 会議室・スポーツフォーオール 3 F
	女子 口丹波勤労者福祉会館 1 F 第 2 会議室・スポーツフォーオール 3 F
待機場所	口丹波勤労者福祉会館 体育館 (終日解放)
荷物預り所	大堰川緑地公園内テニスコート (テント設営)
メカニックサーヒ゛ス	有り(有料) トランジションエリア付近

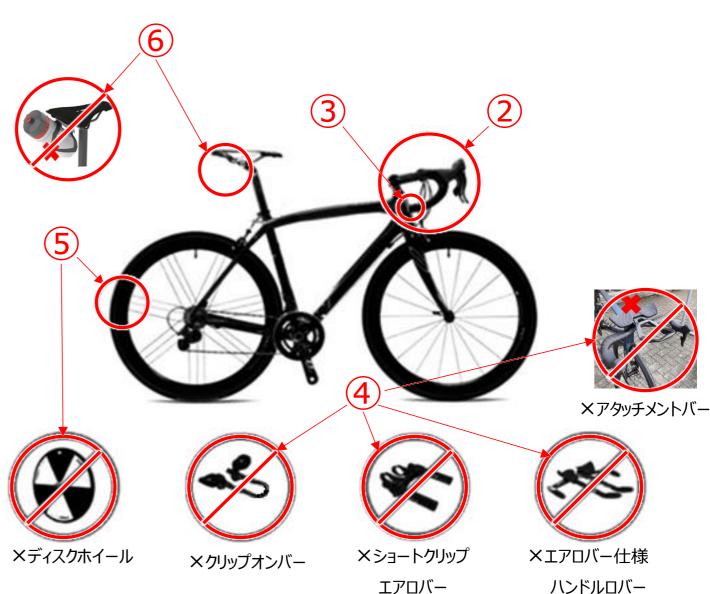


# レギュレーション チェック内容

#### ◆バイク チェック

- ①ロードレーサーもしくはTTバイクとする。
- ②バンドルは、ドロップハンドルとする。
- ③ドロップハンドルバーの両先端は エンドプラグを取付けること。
- ④クリップオンバー、ショートクリップ、 エアロバー仕様のハンドルバー、 アタッチメントバー全て禁止
- ⑤ホイールは12本以上のスポークがあること。 ※ディスクホイールは禁止とする。
- ⑥サドル取付バイクボトルは禁止とする。

※UCI承認ラベル(コードRD、コードTT) 付き

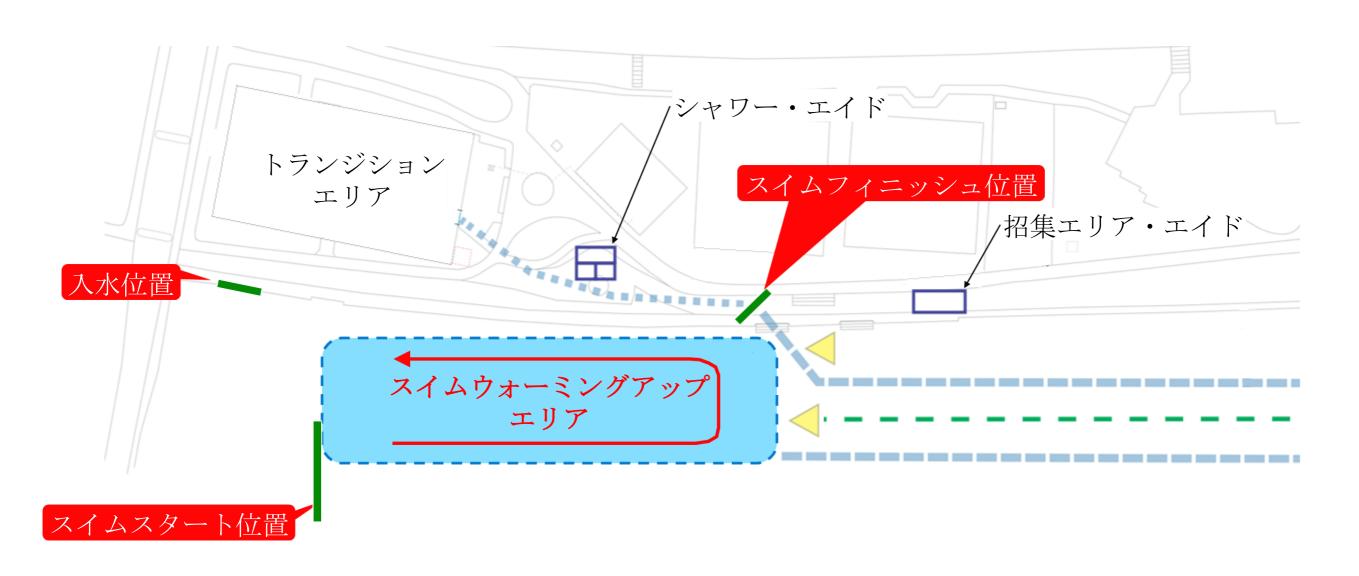


#### ◆ユニフォーム チェック

- ユニフォームの前面にジッパーが付いていないこと。
- ジッパーの長さは40cm以内のこと。



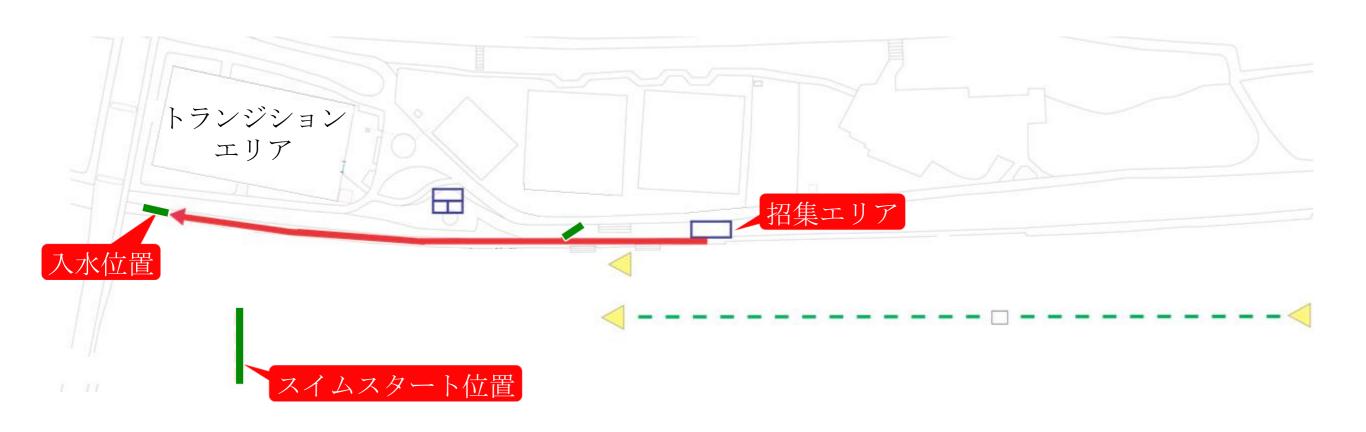
### スイムウォーミングアップ



- 1. スイムウォーミングアップは、上図の入水位置から入る。
- 2. スイムウォーミングアップは、スイムスタート位置からスイムフィニッシュ位置の エリアで行う。
- 3. スイムウォーミングアップは、反時計回りで行う。
- 4. スイムウォーミングアップ終了後は、スイムフィニッシュ位置から上がる。



# 招集・選手紹介・スタート位置

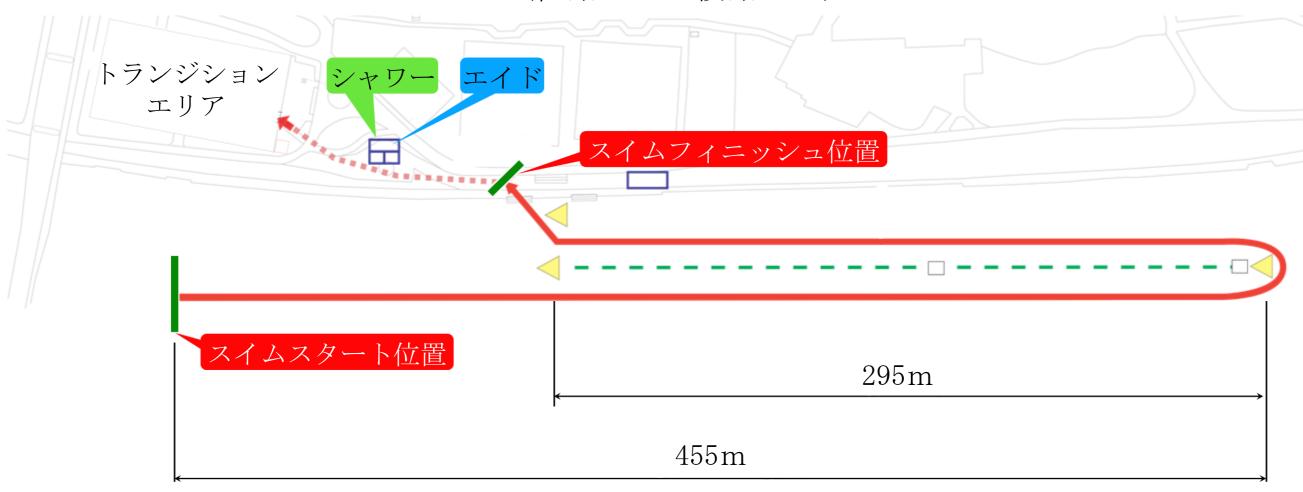


- 1. 招集エリアでアンクルバンドを受取る。
- 2. アンクルバンド・公式レースキャップ(配布されたキャップ)を装着する。
- 3. レースナンバー順に整列する。
- 4. スタートセレモニーが開催される。
- 5. 名前がアナウンスされた後、入水位置まで移動する。(約160m)
- 6. 入水しスイムスタート位置につく。



### スイムコース

750m (往路455m·復路295m)

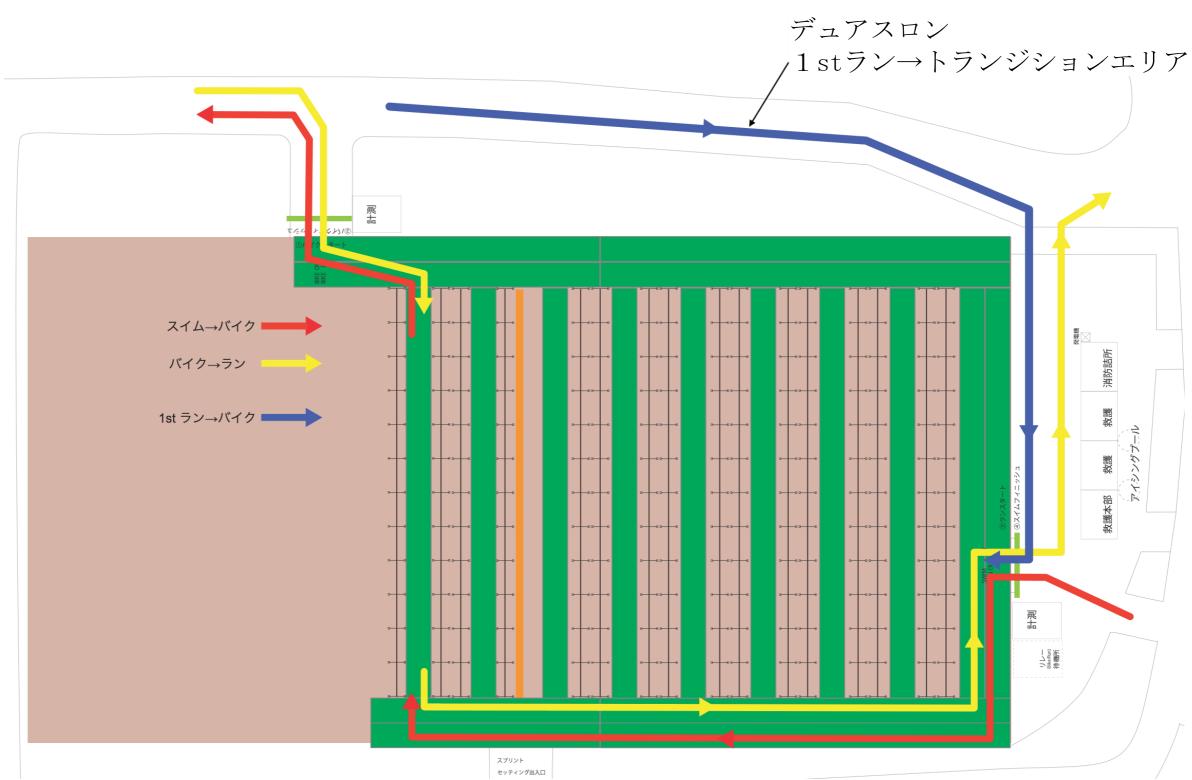


#### 【スタートまでの流れ】

- 1. 全選手のスタート位置が決まる。
- 2. 「ハートビート」(効果音)が流れる。
- 3. 「オン・ユア・マーク」のアナウンスがある。
- 4. エア・ホーンが鳴り、スタートとなる。
- (注意) フォルススタートはタイムペナルティとする。(10秒)



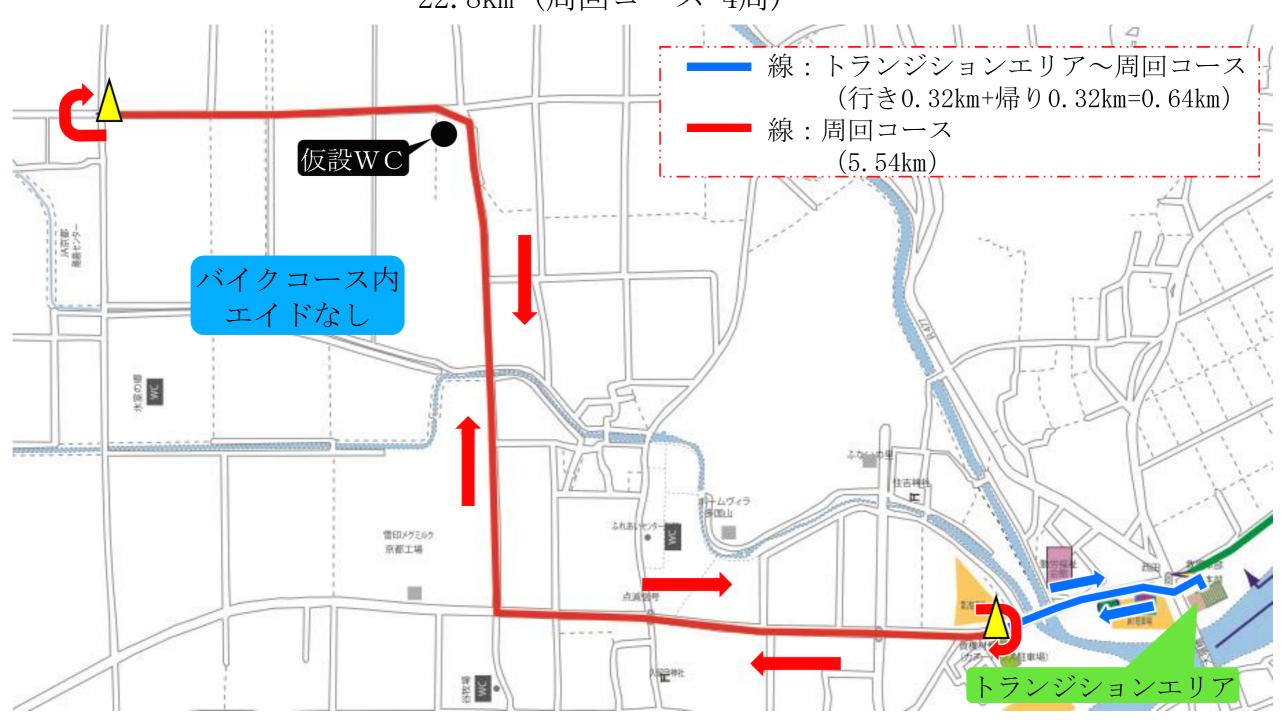
# トランジションエリア





### バイクコース

22.8km (周回コース 4周)





### ランコース

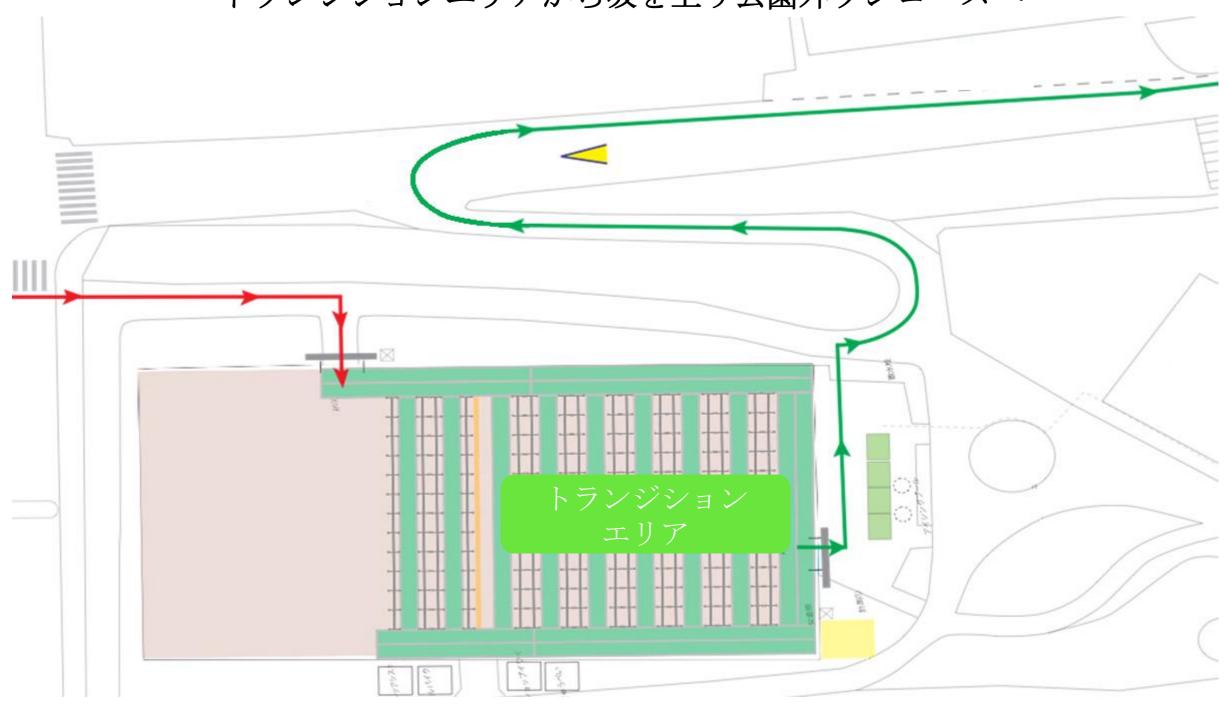
5km (2.5km × 2周)





# ランコース

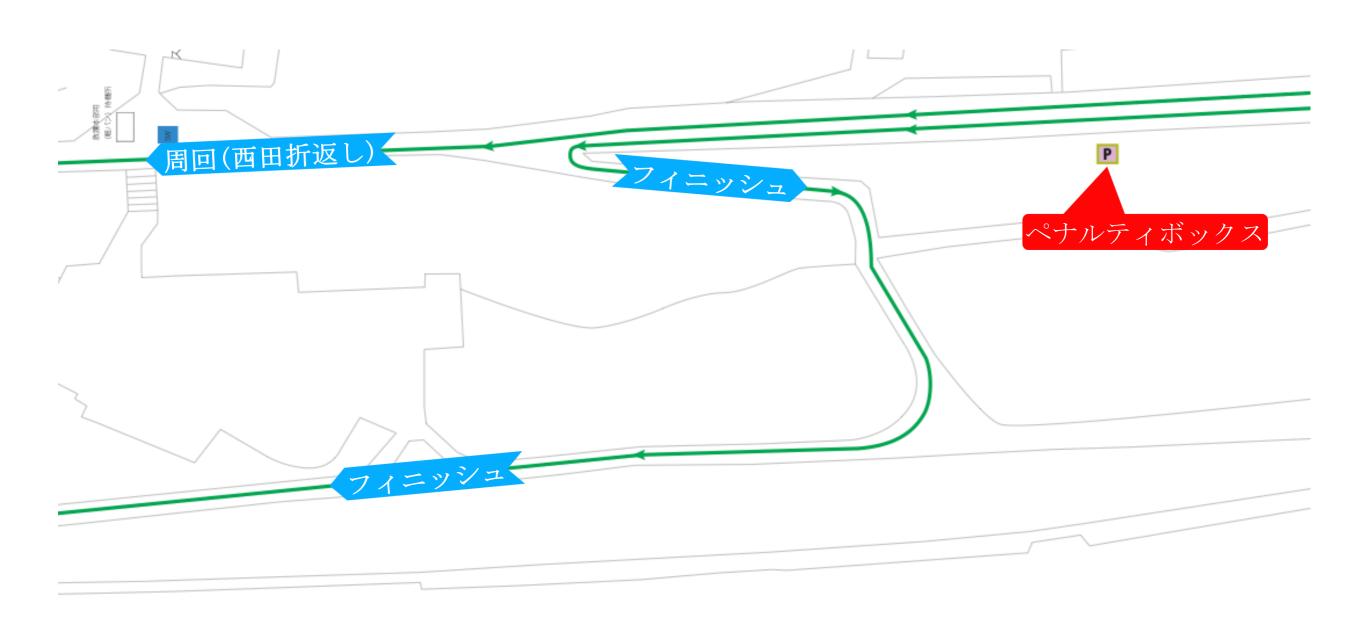
トランジションエリアから坂を上り公園外ランコースへ





### ランコース

ランコースを2周回し、公園内フィニッシュエリアへ





# ペナルティボックス・ボード (表示)

項目	内容
	レースナンバー × ペナルティ回数 · ペナルティコード
表示方法	例1) レースナンバー 89の選手が、降車違反 ➡「89D」
	例2) レースナンバー 89の選手が、用具の収納違反、乗車違反 ➡「89×2EM」
ペナルティコード	D = 降車違反 (Dismount line violation) E = 用具の収納違反 (Equipment outside box) S = スイムでの違反 (Swim conduct) L = 用具、ゴミ等の不当投棄 (Littering) M = 乗車違反 (Mount line violation) V = その他の違反 (Other violation) B = バイクでの違反 (Bike Behaviour) R = ランでの違反 (Run Behaviour)
ペナルティタイム	10秒/件



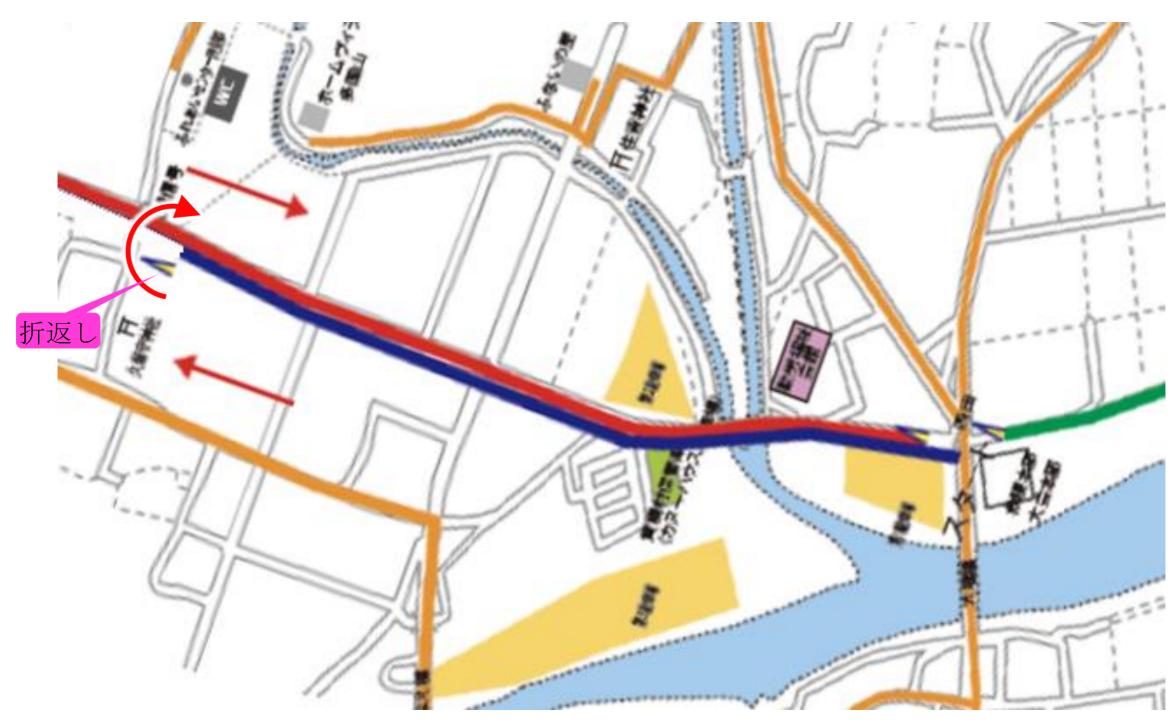
# デュアスロン スケジュール

7月7日(日)	大会当日
8:00~9:00	選手最終受付(大堰川緑地公園内 大堰橋下左岸)
	ホイールステーションセッティング (カヌーハウス バイク折返し付近)
	トランジションエリアオープン
8:30~9:30	レギュレーション(トランジションエリア) ※バイクラックで実施 【項目】①バイク ②ヘルメット ③ユニフォーム ④レースナンバーは貼付け位置確認 ※レギュレーション時間割はトライアスロンスケジュールと同様
10:00~10:10	男子 アンクルバンド配布 (トランジション付近招集エリア)
10:15~	男子 スタート
10:50~11:00	女子 アンクルバンド配布 (トランジション付近招集エリア)
11:05~	女子 スタート
12:15~13:00	ホイールピックアップ
12:15~14:00	トランジションエリア バイクピックアップ
12:30~(予定)	表彰式 (大堰川緑地公園内)



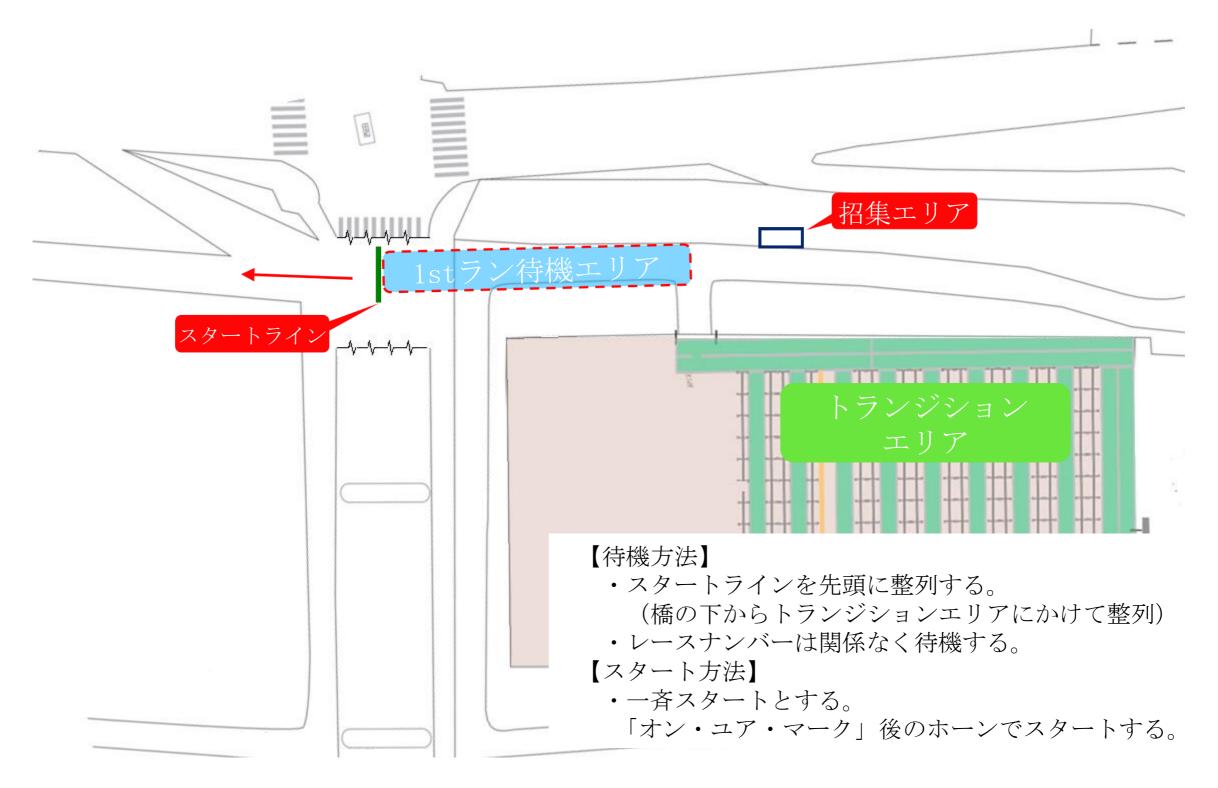
# デュアスロン 1stランコース

2km (2km × 1周)



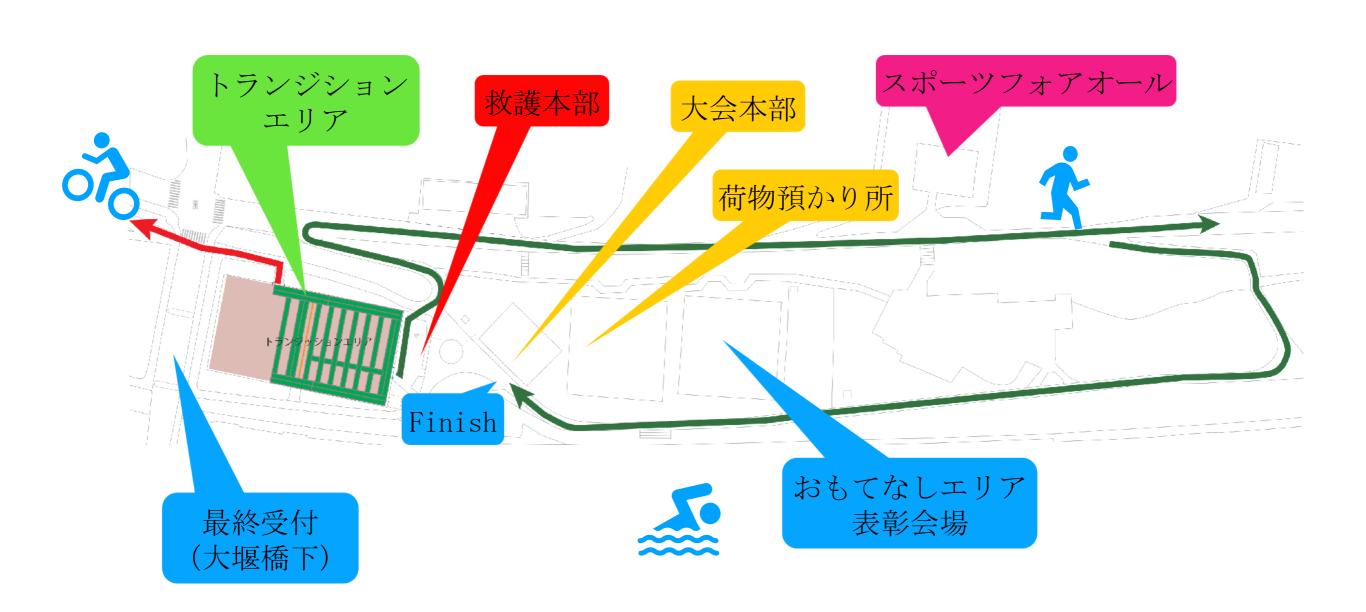


# デュアスロン 1stラン待機エリア





# 大会会場周辺詳細





# アクセス・駐車場



住所: 〒629-0134 京都府南丹市八木町西田愛染嶋57 電車で JR山陰本線 (嵯峨野線) お越しの方 八木駅下車 徒歩約15分

車で お越しの方 京都市内より ・京都縦貫道 八木東ICより約10分

国道9号線で約40分

臨時駐車場開場時間 7月7日 4:00~

7時30分から交通規制が開始されるため、 臨時駐車場をご利用になる全選手7時20分ま でに各駐車場へ入庫をお願いいたします。 また、第2臨時駐車場以外は7:30~12:30の間、 車両の出入りは不可となりますので、ご承知 おき願います。