

第8回京都丹波トライアスロン大会in南丹

J T UエイジN C S ランキング対象大会

スタンダード・スタンダードリレー

スーバースプリント・スーバースプリントリレー

<大会概要>



大会概要

大会名称	第8回京都丹波トライアスロン大会in南丹
開催日程	2022年8月7日（日）
開催場所	京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域
競技距離	スタンダード SWIM 1500m / BIKE 36.48km / RUN 10km スーパースプリント SWIM 375m / BIKE 12.16km / RUN 2.5km
表彰	スタンダード 総合の部 男女 1位、2位、3位、4位、5位、6位 年齢別の部 男女 1位（U29/U39/U49/U59/U69/U79/080） ※総合表彰者の年代別表彰者除く スタンダードリレー 1位、2位、3位 スーパースプリント 総合の部（中学生除く） 男女 1位、2位、3位 中学生総合の部 男女 1位、2位、3位 第8回京都府中学生選手権 男女 1位、2位、3位 スーパースプリントリレー 1位、2位、3位
表彰補足	<u>スタンダードの年代別表彰について</u> 感染予防の為、多くの選手を長時間滞在させることを避ける為に、 10歳刻みの表彰とします。 但し、JTUポイント付与については、JTUルールによるものとします。

大会概要

注意事項

競技中の負傷治療は大会保険の適用範囲です。
機材・備品の保証はありません。下記内容確認の上、不足と思われる方は
ご自身で保険へ加入願います。

給付内容 / 原因	傷害（ケガ）	日射病・熱中症・ 細菌性ウイルス性食中毒	低体温症・疾病等
死亡保険金	1,500万円	1,500万円	100万円
後遺障害保険金	60万～1,500万円	60万～1,500万円	4万～100万円
入院保険金（180日まで）	5,000円	5,000円	3,000円
通院保険金（90日まで）	2,500円	2,500円	1,500円

その他

更衣室	男子 口丹波勤労者福祉会館 1F 第3会議室
	女子 口丹波勤労者福祉会館 1F 第2会議室
待機場所	口丹波勤労者福祉会館 体育館（終日解放）
荷物預り所	大堰緑地公園内テニスコート（テント設営）
メカニックサービス	有り（有料） トランジションエリア付近

QRチェックイン（受付管理システム）※選手義務

大会前日（午前11:59）までに行うこと【義務】

競技説明	動画配信（音声付き）	複数回視聴可能
理解度チェック	競技説明の理解度チェック	全問正解するまで実施すること
健康チェック	8/1～8/6の健康チェック	体調チェック・検温を実施すること
QRコード発行	理解度チェック、健康チェックを実施することで発行される	QRコード表示方法確認もしくは、スクリーンショット又はプリントアウトをしておく

※赤枠付きのQRコードが発行された選手は受付時に医師の問診を受けてください。
また当日朝の検温で37.5℃以上、もしくは体調が悪い方も勇気ある出場辞退をお願いいたします。

大会当日に行うこと【義務】

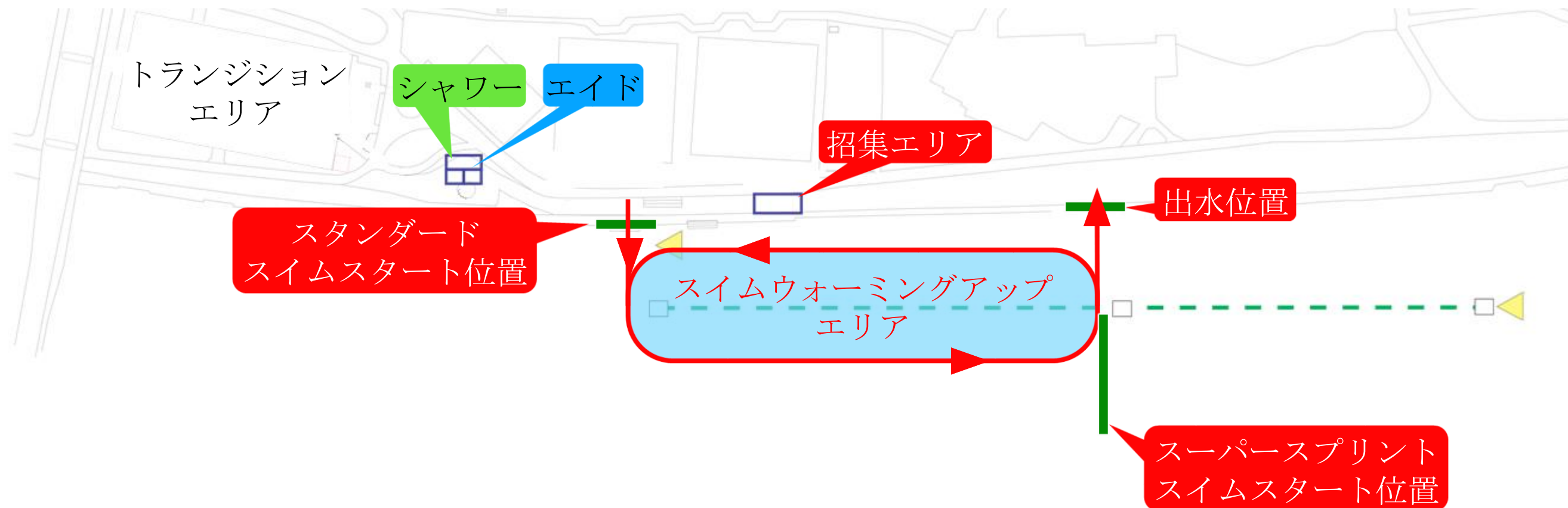
健康チェック	・当日の朝に健康チェック	体調チェック・検温を実施すること
選手最終受付	・QRコードの提示 ・検温を受ける	QRコードを準備しておく (大堰川緑地公園内、大堰橋の下)

※赤枠付きのQRコードが発行された選手や当日検温で37.5℃以上の選手は医師による問診を受けたうえで、出場可否を決定いたします。

スケジュール

8月7日(日)	大会当日
5:30～6:30	選手最終受付（大堰川緑地公園内 大堰橋下）
5:30～7:10	トランジションエリアオープン
6:40～6:55	スタンダード スイムウォーミングアップ
7:05～7:15	スタンダード アンクルバンド配布 （スイム招集エリア）
7:15～	スタンダード スタートセレモニー （スイム招集エリア）
7:30～	スタンダード スタート ※ローリングスタート
8:05～8:15	スーパースプリント アンクルバンド配布 （スイム招集エリア）
8:15～8:20	スーパースプリント スイムウォームアップ
8:25～	スーパースプリント スタート ※一斉スタート
9:40～(予定)	スーパースプリント 表彰式 （大会本部付近）
12:15～(予定)	スタンダード 表彰式 （大会本部付近）
	閉会式 （表彰式終了後、会場アナウンスで実施）
12:15～14:00	トランジションエリア バイクピックアップ

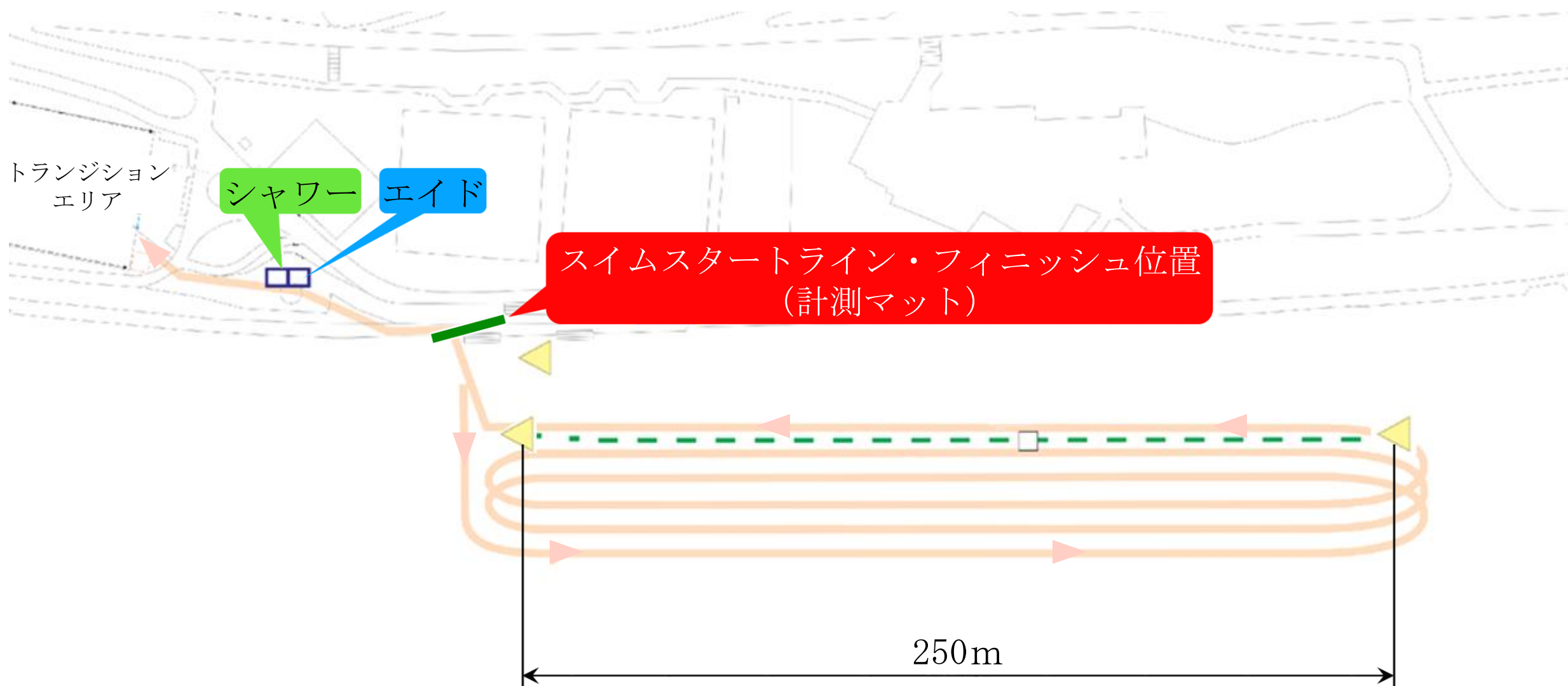
スイムウォーミングアップ



1. スイムウォーミングアップは、スタンダード スイムスタート位置から入水する。
2. スイムウォーミングアップは、スタンダードスタート位置からスーパースプリントスタート位置までの間で往復する。
3. コースを跨いで、反時計回りでスイムウォーミングアップを行う。
4. スイムウォーミングアップ終了時は、スーパースプリントスイムスタート位置から出水する。

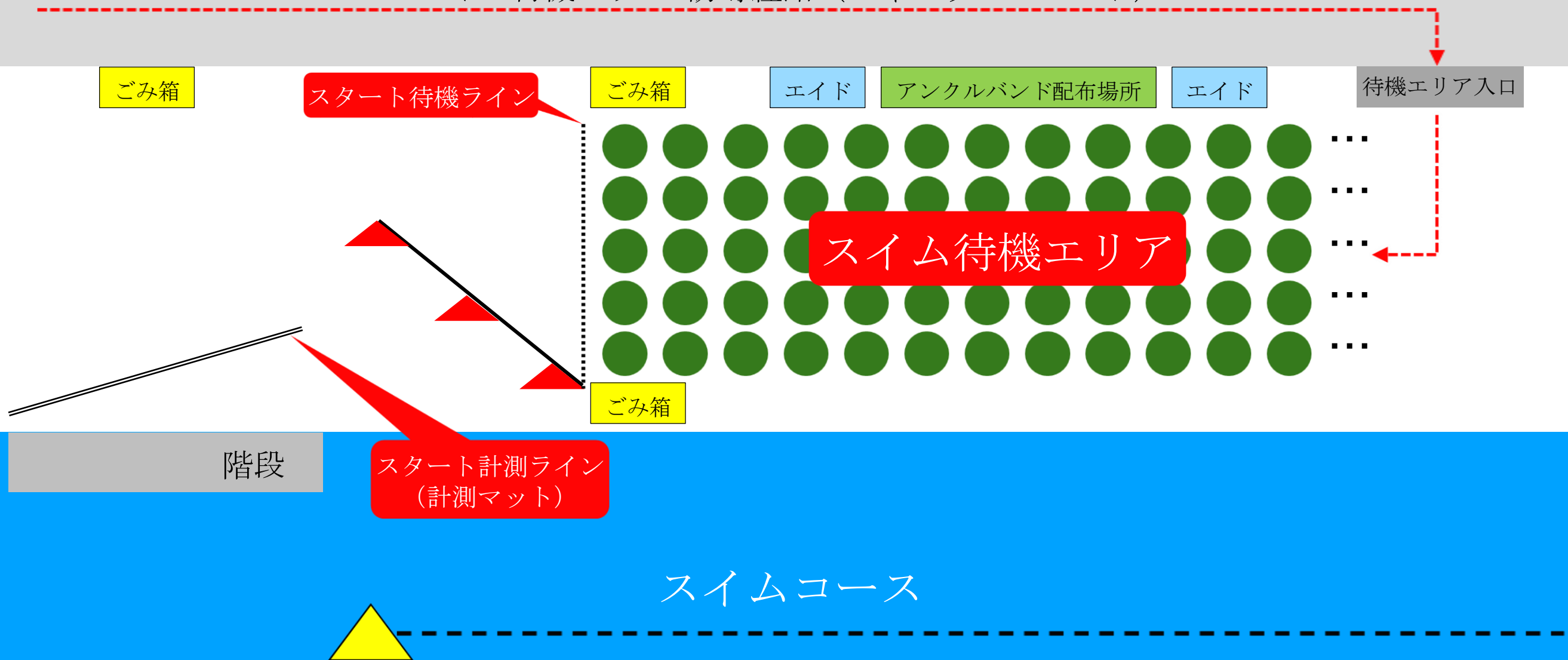
スタンダード スイムコース

1500m (500m×3周)



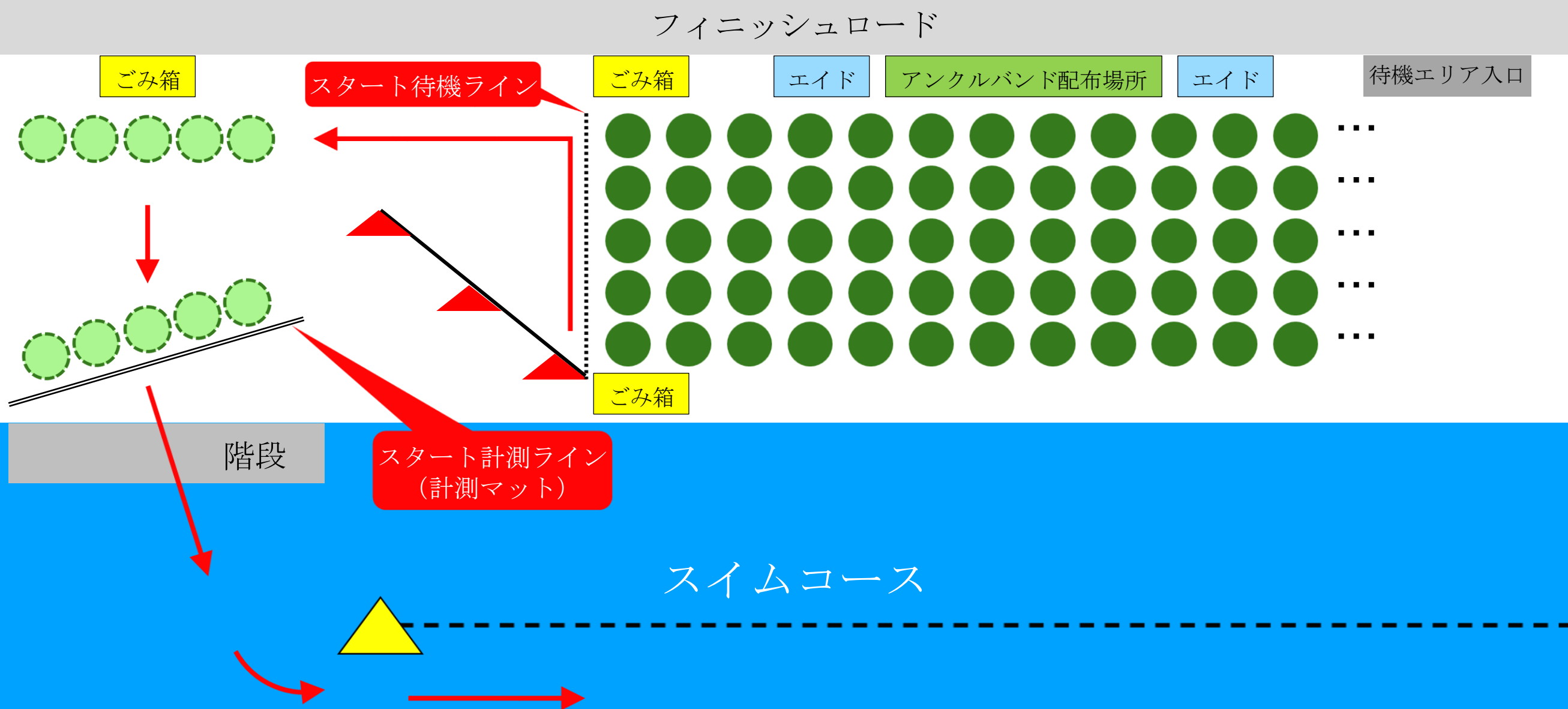
スタンダード スイム待機エリア

スイム待機エリア 誘導経路（フィニッシュロード）



- ・フィニッシュロードを通り、スイム待機エリアに入る。（待機エリア入口より）
- ・スタート待機ラインを先頭に1列5人毎に整列する。

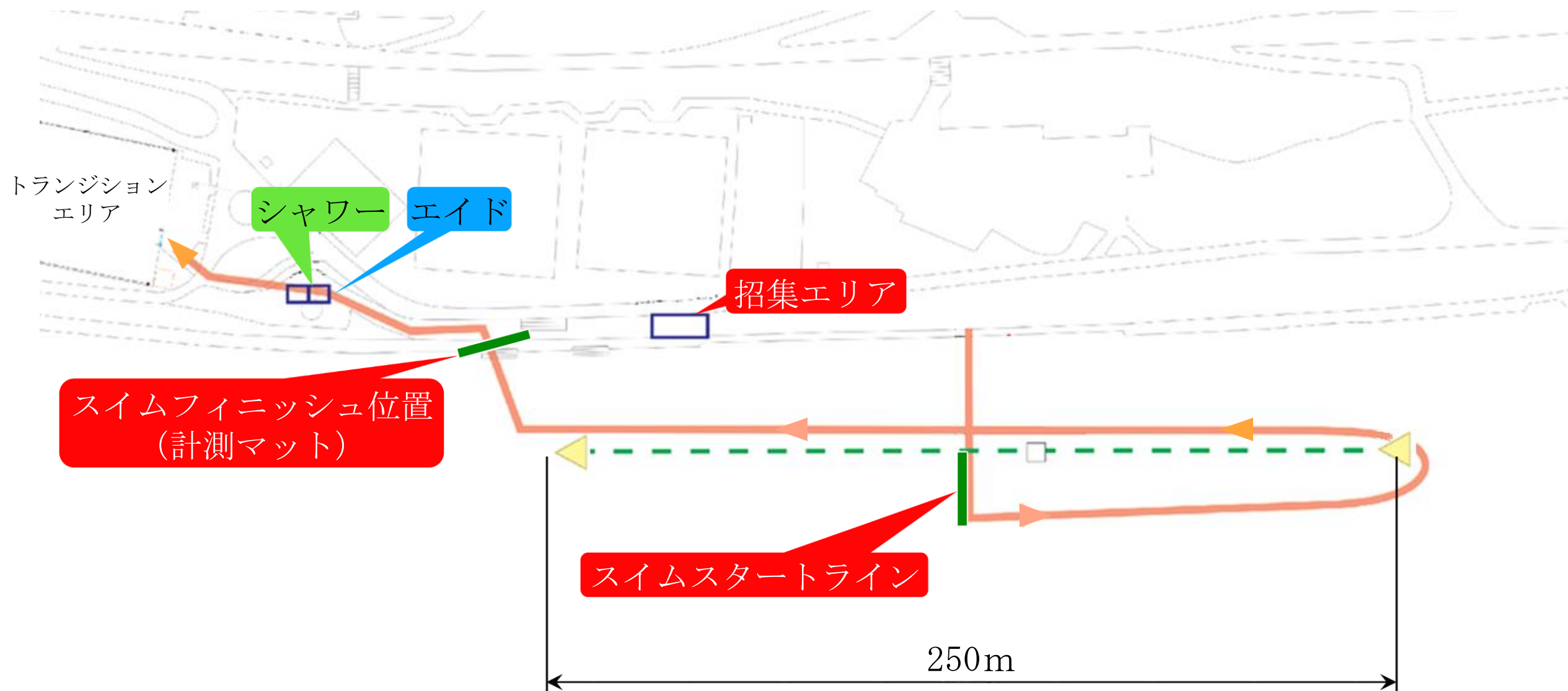
スタンダード スイムスタート方法



- 最前列（1列目）の選手は「オン・ユア・マーク」後のホーンでスタートする。
 - 2列目以降は、笛の合図で5名/列毎に5秒間隔でスタートする。
- 注意 1) 計測マット通過後に計測が開始されるため、慌てずにスタートすること。
- 注意 2) スタート後、直ぐに階段となる為、足元を十分に確認して入水すること。

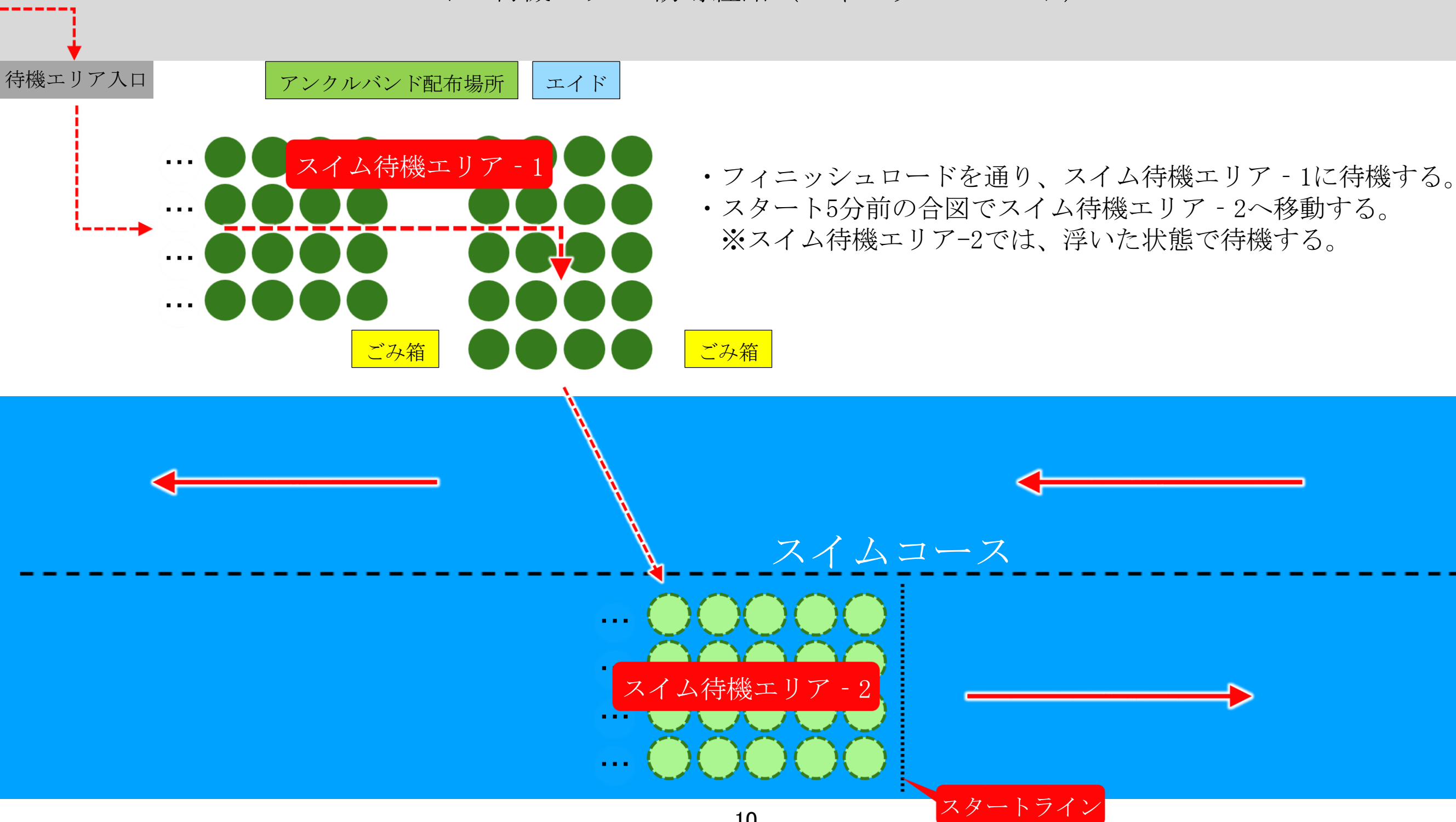
スーパースプリント スイムコース

375m (500m×0.75周)



スーパースプリント スイム待機エリア

スイム待機エリア 誘導経路（フィニッシュロード）



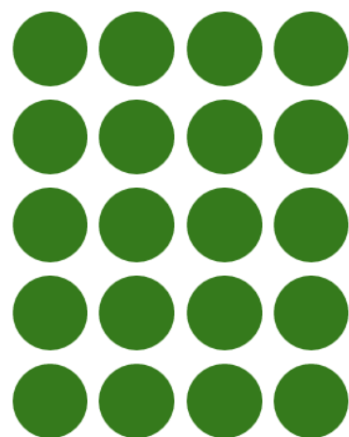
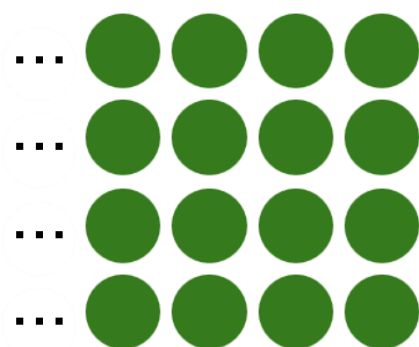
スーパースプリント スイムスタート方法

スイム待機エリア 誘導経路（フィニッシュロード）

待機エリア入口

アンクルバンド配布場所

エイド

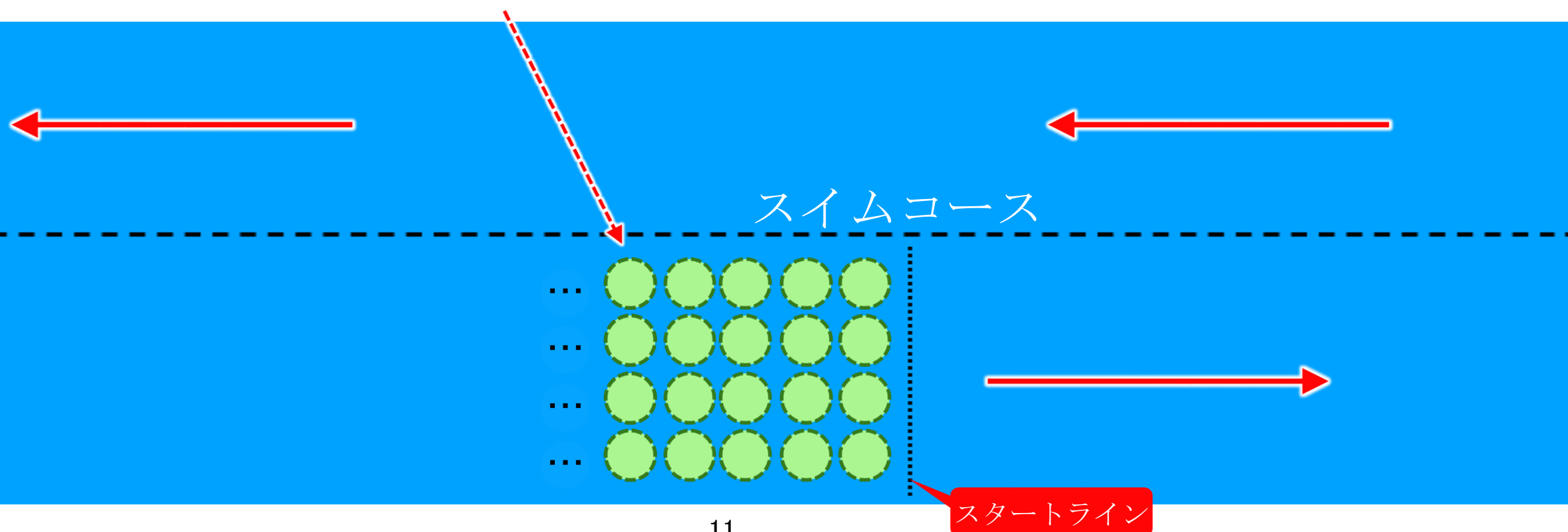


- ・スタートライン手前で待機する。（各自浮いた状態）
- ・「オン・ユア・マーク」後のホーンでスタートする。

※一斉スタート

ごみ箱

ごみ箱



バイクコース

スタンダード／リレー 36.48km (6.08km × 6周)

スーパースプリント／リレー 12.16km (6.08km × 2周)



ランコース

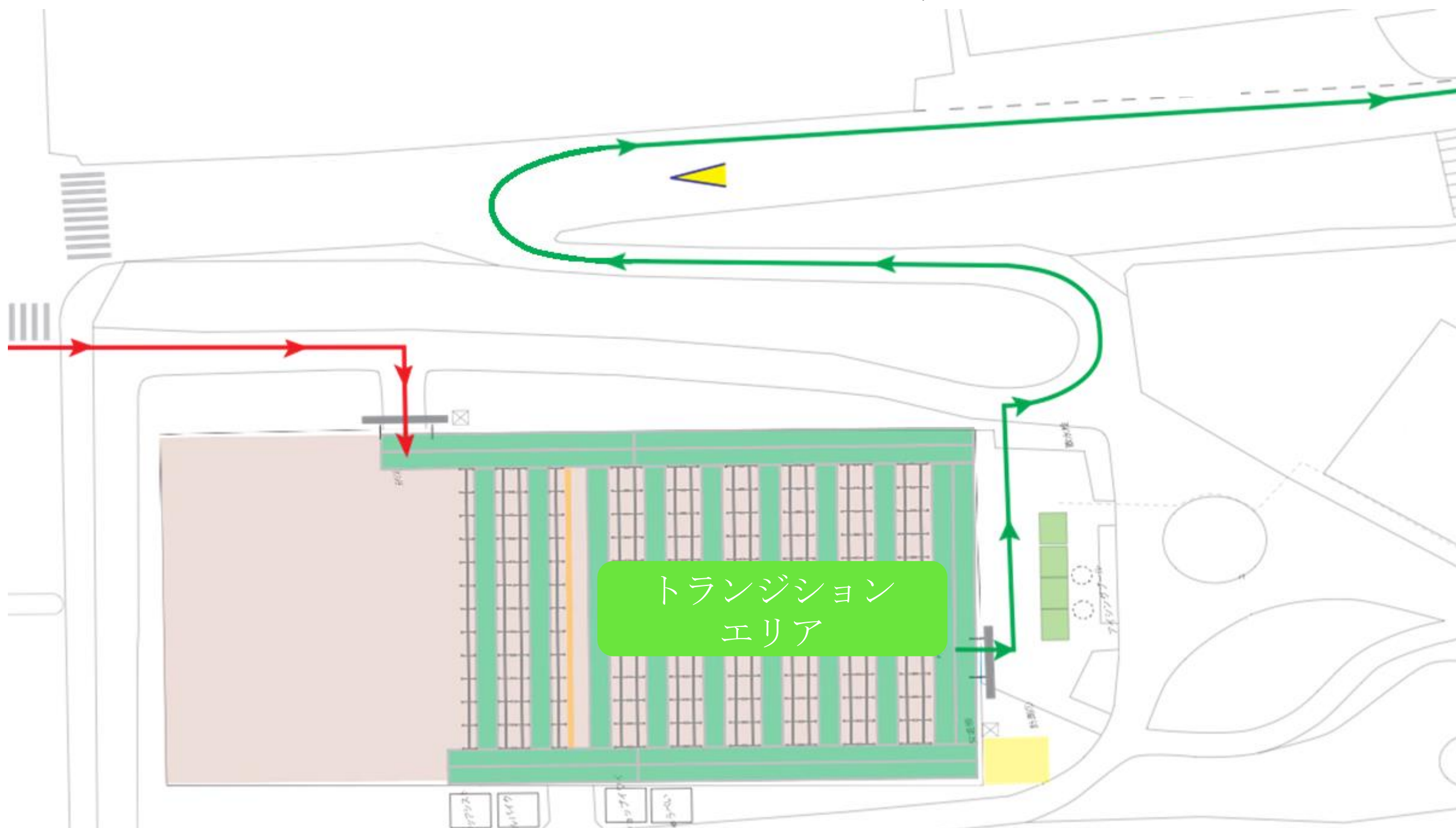
スタンダード／リレー 10km (2.5km × 4周)

スーパースプリント／リレー 2.5km (2.5km × 1周)



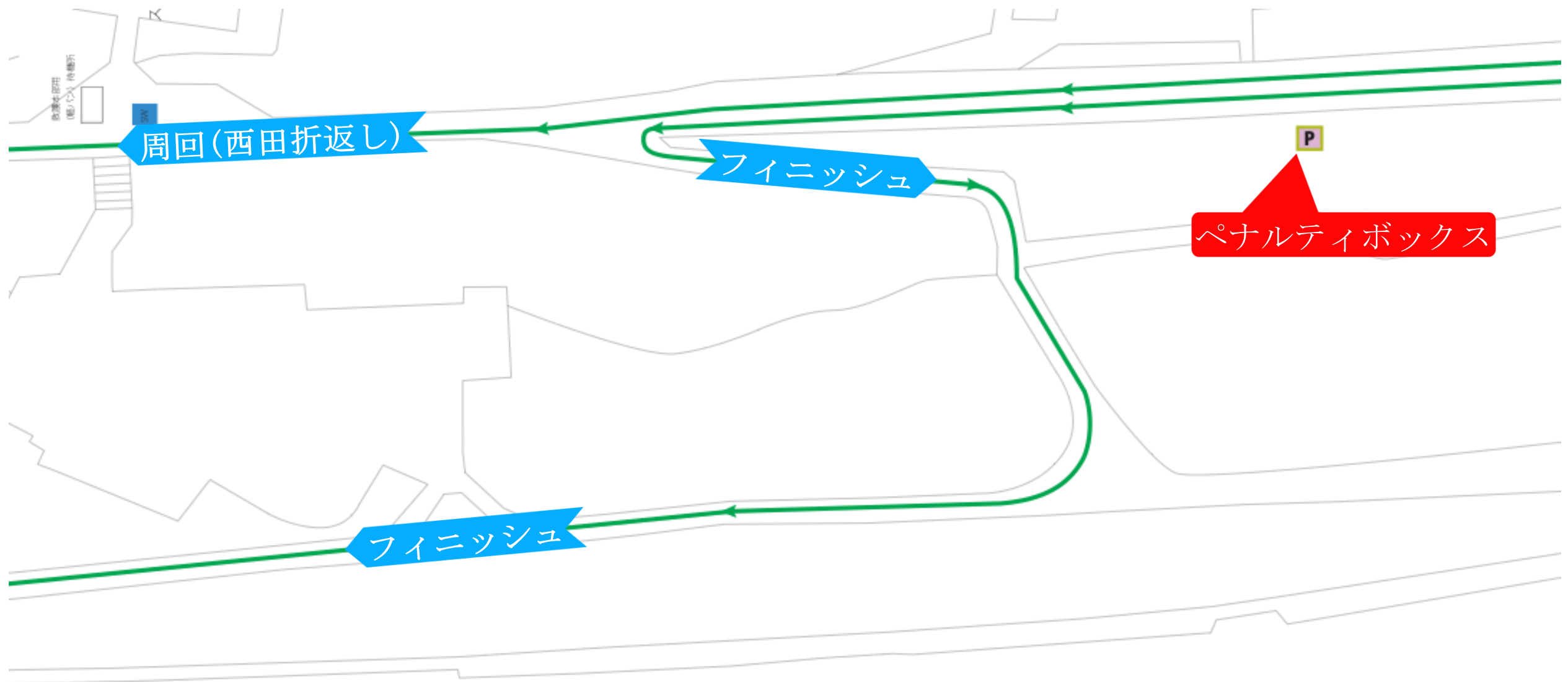
ランコース

トランジションエリアから坂を上り公園外ランコースへ



ランコース

スタンダードは4周回、スーパースプリントは1周回し、公園内フィニッシュエリアへ



ペナルティボックス・ボード（表示）

項目	内容
表示方法	ペナルティ回数 × レースナンバー ・ ペナルティコード 例1) レースナンバー 89の選手が、降車違反 ➡ 「89D」 例2) レースナンバー 89の選手が、用具の収納違反、乗車違反 ➡ 「2×89EM」
ペナルティコード	D = 降車違反 (Dismount line violation) E = 用具の収納違反 (Equipment outside box) S = スイムでの違反 (Swim conduct) L = 用具、ゴミ等の不当投棄 (Littering) M = 乗車違反 (Mount line violation) V = その他の違反 (Other violation)
ペナルティタイム	10秒/件
ドラフティング違反	・ 1回の違反につき2分のタイムペナルティ (ランコース上のペナルティボックスでタイムペナルティを受けること) ・ 3回の違反で失格

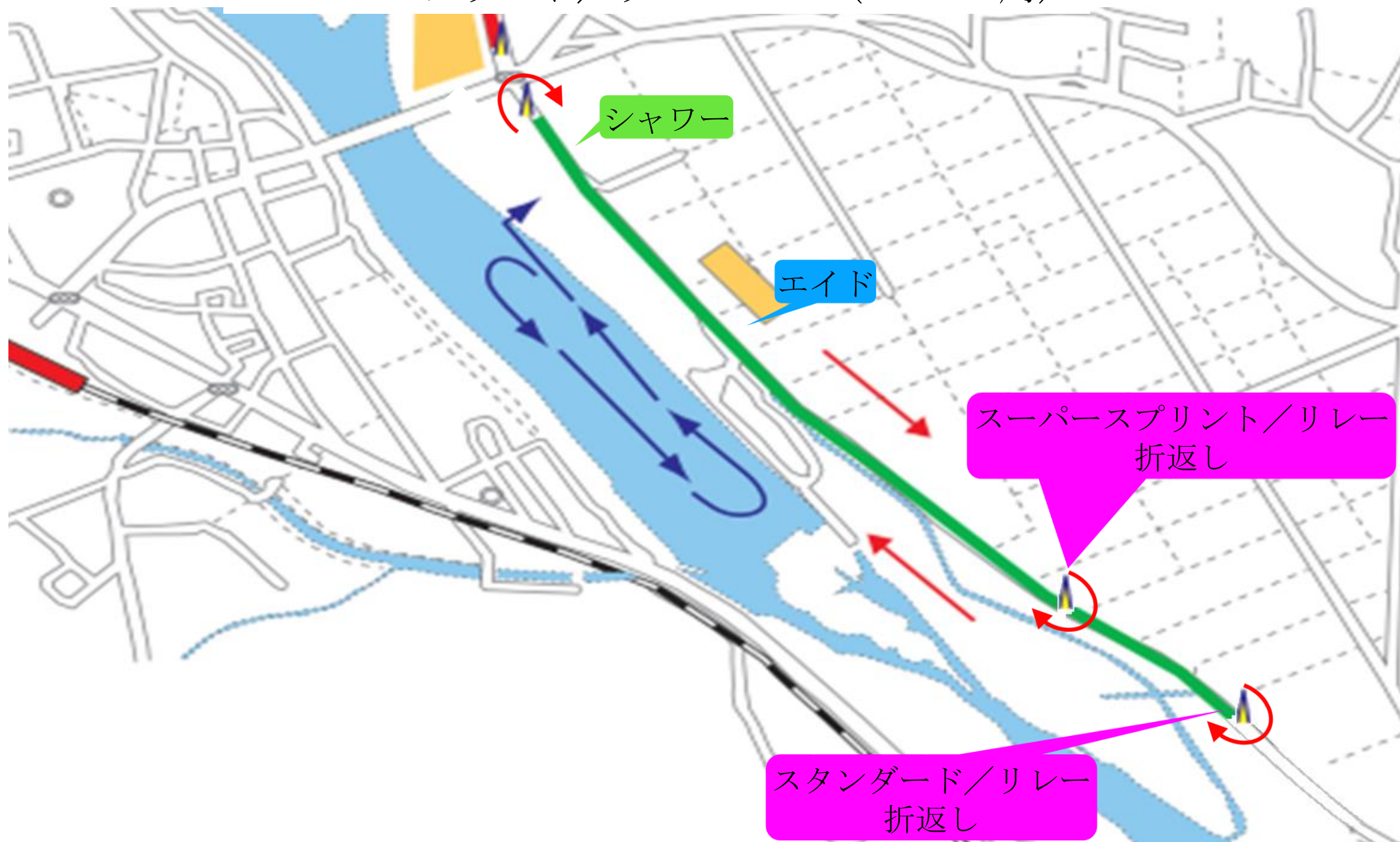
デュアスロン スケジュール

8月7日(日)	大会当日
5:30～6:30	選手最終受付（大堰川緑地公園内 大堰橋下）
5:30～7:10	トランジションエリアオープン
7:30～7:40	スタンダード アンクルバンド配布 （トランジションエリア付近）
7:45～	スタンダード スタートセレモニー （スイム招集エリア）
7:55～	スタンダード スタート （デュアスロンスタート位置） ※ローリングスタート
8:00～8:10	スーパースプリント アンクルバンド配布 （トランジションエリア付近）
8:25～	スーパースプリント スタート （デュアスロンスタート位置） ※一斉スタート
9:40～	スーパースプリント 表彰式 （大会本部付近）
12:15～	スタンダード 表彰式 （大会本部付近）
	閉会式 （表彰式終了後、会場アナウンスで実施）
12:15～14:00	トランジションエリア バイクピックアップ

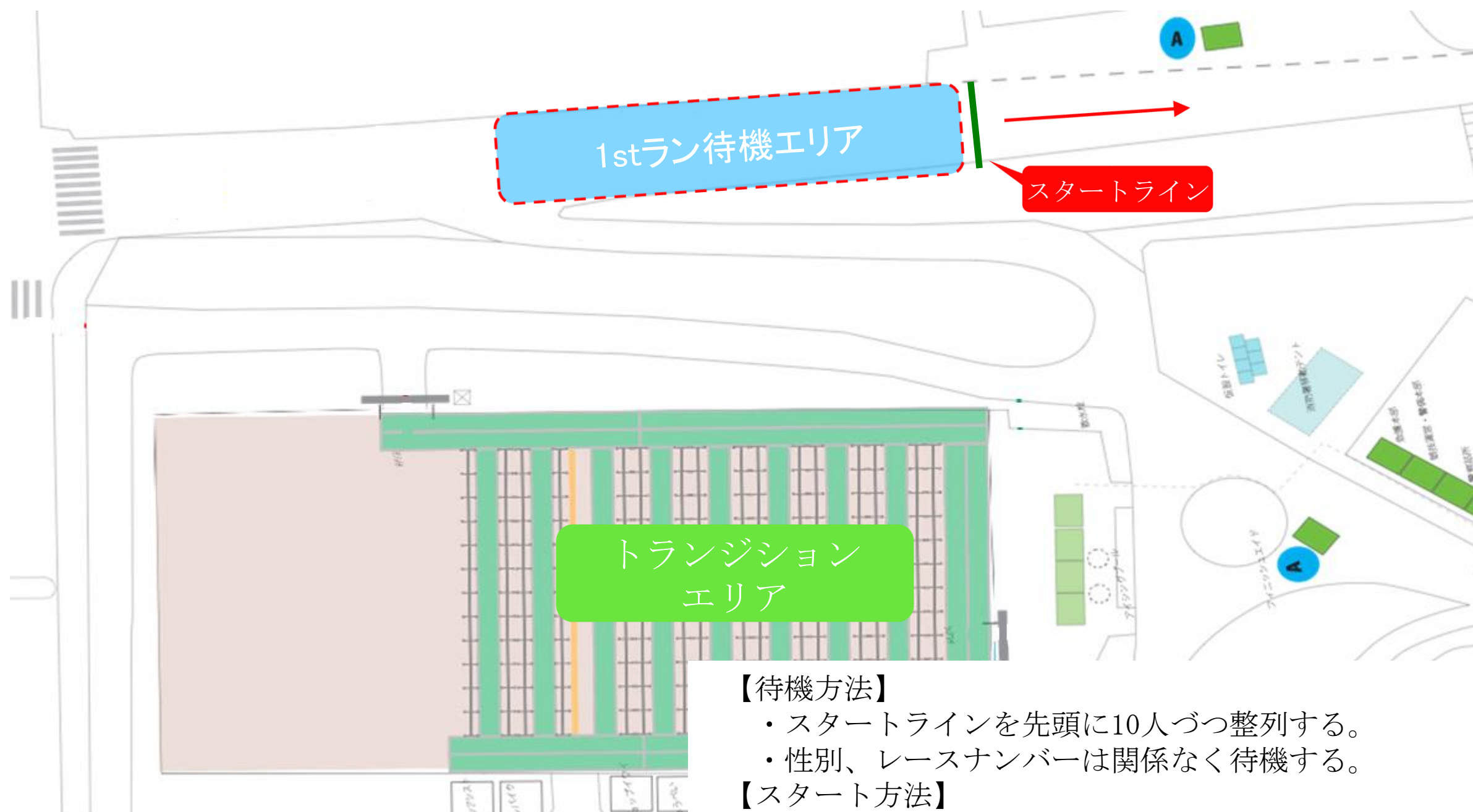
デュアスロン 1stランコース

スタンダード／リレー 3km (3km × 1周)

スーパースプリント／リレー 2km (2km × 1周)



デュアスロン 1stラン待機エリア



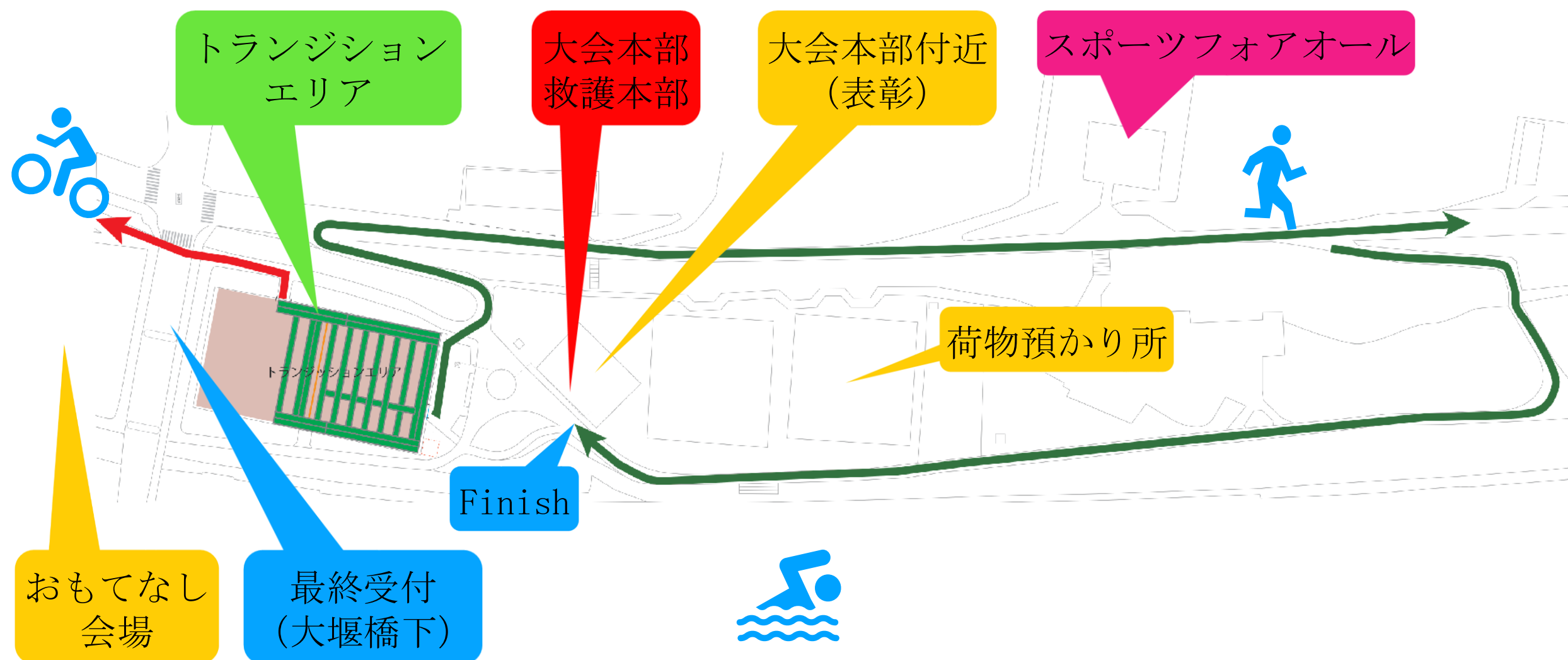
【待機方法】

- ・ スタートラインを先頭に10人ずつ整列する。
- ・ 性別、レースナンバーは関係なく待機する。

【スタート方法】

- ・ 10人ずつ、5秒間隔でローリングスタートとする。
- 「オン・ユア・マーク」後のホーンでスタートする。

大会会場周辺詳細



アクセス・駐車場



住所：
〒629-0134
京都府南丹市八木町西田愛染嶋57

電車で
お越しの方

JR山陰本線（嵯峨野線）
八木駅下車 徒歩約15分

車で
お越しの方

京都市内より
・ 京都縦貫道
八木東ICより約10分
・ 国道9号線で約40分

臨時駐車場開場時間
8月7日 4:00～

第2臨時駐車場は7:30～12:30の間、車両の
出入りは不可となります。その時間帯に
車両の出入りを希望される方は第1駐車場の
ご利用をお願いいたします。